

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
B 498.3 アリ	「脳の疲れ」がとれる生活術	有田 秀穂／著	東京：PHP研究所	2012年8月	10003033239
B 498.3 アリ	脳内セロトニン活性化法	有田 秀穂／著	東京：大和書房	2011年10月	10003856654
B 498.3 イツ	いつもよりちょっと「ストレス」を感じたとき読む本	ストレス・マネージメント研究会／著	東京：大和書房	2011年6月	10003856662
B 498.3 ウツ	快眠のための朝の習慣・夜の習慣	内海 裕子／著	東京：大和書房	2011年5月	10003860474
B 498.3 カシ	「眠りが浅い」がなくなる本	梶村 尚史／著	東京：三笠書房	2011年10月	10003855102
B 498.3 サト	筋肉をゆるめる体操	佐藤 青児／著	東京：大和書房	2018年10月	10004744859
B 498.3 シバ	「全身の疲れ」がスッキリ取れる本	志賀 一雅／著	東京：三笠書房	2009年8月	10001817914
B 499.8 ソノ	アロマで不調を癒す本	苑田 みほ／著	東京：大和書房	2011年4月	10003856712
B 914.6 イン	ぐうたら人生入門	遠藤 周作／著	東京：角川春樹事務所	2011年12月	10004147475
B 914.6 オカ	こんな夜は	小川 糸／〔著〕	東京：幻冬舎	2014年2月	10003218145
B 914.6 オカ	ペンギンと青空スキップ	小川 糸／〔著〕	東京：幻冬舎	2010年8月	10001864858
B 914.6 ホシ	そして生活はつづく	星野 源／著	東京：文藝春秋	2013年1月	10004580170
B F シヨ	情に泣く	細谷 正充／編	東京：朝日新聞出版	2017年10月	10004626809
D 23 リ	リラクシン・ウィズ・ジャズ	Ellington Allstars [ほか]演奏	[東京]:Meldac	1996年8月	40000115408
D 26 ア	安眠のためのBGM		テイチク	1988年	40000113841
D 26 イ	井上陽水作品集(ワークス)		[東京]:アルファミュージック	1997年5月	40000162186
D 26 イ	癒しのチェロ～シネマ・ベスト	林 はるか／チェロ	[東京]:日本コロムビア	2018年5月	40000327854
D 26 ク	くつろぎのクラシック	ネーメ・ヤルヴィ [ほか]指揮	[東京]:ユニバーサルミュージック	2004年4月	40000053856
D 26 コ 1	心で聴く音楽 [1]		[東京]:Tokuma Japan Communications	2001年5月	40000054235
D 26 コ 2	心で聴く音楽 [2]		[東京]:Tokuma Japan Communications	2001年5月	40000100004
D 26 コ 5	心で聴く音楽 [5]		[東京]:Tokuma Japan Communications	2001年5月	40000054318
D 26 チ 4	茶楽 [4]	清香十楽坊 演奏	[東京]:キングインターナショナル	2004年4月	40000055240
D 26 チ 5	茶楽 [5]	清香十楽坊 演奏	[東京]:キングインターナショナル	2004年4月	40000055257
D 26 チ 6	茶楽 [6]	清香十楽坊 演奏	[東京]:キングインターナショナル	2004年4月	40000055265
D 26 チ	リラクシング・ギター	千代 正行／演奏	[東京]:デラ	2019年1月	40000331989
D 26 ネ	眠りのクラシック	ジョン・エリオット・ガーディナー 指揮	[東京]:ユニバーサルミュージック	2004年4月	40000099685
D 26 ネ	眠りのためのサティ		[東京]:アドニス・スクウェア	2016年8月	40000314647
D 26 ネ	眠れないあなたに捧げるクラシック・オルゴール		[東京]:日本コロムビア	2015年3月	40000280590
D 26 ネ	眠れないあなたに捧げるヒーリング・オルゴール		[東京]:日本コロムビア	2015年3月	40000280814
D 26 ヘ	ベスト・オブ・ヒーリング・ミュージック	神山純一 J PROJECT 演奏	[東京]:ビクターエンタテインメント	2002年3月	40000099750

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
D 45 イ	イライラ解消	レゾント 演奏	[東京]:日本クラウン	2001年3月	40000024899
D 45 イ	イライラ解消のための音楽	Yuzo Hayashi / 作曲, 編曲, 演奏	[東京]:デラ	2018年5月	40000326815
D 45 エ	睡眠を誘う音の処方箋	ACOON HIBINO / 演奏	[東京]:テイチクエンタテインメント	2016年1月	40000283818
D 45 オ	落ち込み解消	吉川/清之 作曲, 編曲	[東京]:日本クラウン	2001年3月	40000024956
D 45 オ	お昼寝のための音楽	Makiko Hirohashi / 作曲, 編曲, 演奏	[東京]:デラ	2010年6月	40000307096
D 45 オ	おやすみ前のリラクゼーションクラシック	ゲイル・ルヴァント / [ほか] 演奏	[東京]:Sony Music Japan International	2010年4月	40000301842
D 45 オ	おやすみ前のリラクゼーションミュージック	トレーシー・シルヴァーマン / [ほか] 演奏	[東京]:Sony Music Japan International	2010年4月	40000298741
D 45 カ	快眠音楽	Makiko Hirohashi 作曲, 編曲, 演奏	[東京]:DElla	1999年3月	40000024964
D 45 カ	快眠メディテーション	広橋 真紀子 / 音楽	[東京]:デラ	2010年11月	40000301321
D 45 キ	究極の眠れる音楽	Mitsuhiro / 作曲, 編曲, 演奏	[東京]:デラ	2018年11月	40000329884
D 45 ク	くつろぎとリラクゼーション	モーツァルト 作曲	[東京]:プレミアム・プロモーション	2004年8月	40000012100
D 45 ク	くつろぎのチェロ	菊地 知也 / [ほか] 演奏	[東京]:テイチクエンタテインメント	2015年2月	40000280400
D 45 ク	ぐっすり	デューク・エランドール・オーケストラ 演奏	[東京]:日本クラウン	2010年8月	40000025060
D 45 ク	ぐっすり眠れるクラシック～ヴォーカル	シャンティクリア / [ほか] 演奏	[東京]:ワーナーミュージック・ジャパン	2011年6月	40000301677
D 45 ク	ぐっすりふしぎと眠くなる音楽	神山 純一 / 音楽	[東京]:ジェスフィール	2010年3月	40000306825
D 45 コ	心を整えて、なりたい自分になる。	Keikichi Takahashi / 作曲, 編曲, 演奏	[東京]:デラ	2016年9月	40000313409
D 45 コ	心が晴れない時のミュージック・セラピー	ビル・ダグラス [ほか] 演奏	[東京]:コロムビアミュージックエンタテインメント	2004年11月	40000025151
D 45 コ	心の癒し	神山/純一 作曲, 編曲, 演奏	[東京]:Meldac	1999年5月	40000114021
D 45 サ 6	ザ・モーツァルト・セラピー Vol.6	モーツァルト 作曲	[東京]:ロックチップパーレコード	2006年6月	40000099313
D 45 シ	自律神経を整える。	広橋 真紀子 / 音楽	[東京]:デラ	2012年7月	40000259933
D 45 ス	睡眠楽	豊田/貴志 演奏	[東京]:King Record	1999年12月	40000099305
D 45 セ	ZEN		[東京]:エイベックス・エンタテインメント	2018年5月	40000327839
D 45 ニ	夢	アミット・ロイ シタール	[東京]:アポロン	1995年8月	40000025557
D 45 ネ	眠りに誘うクラシック	ヨハンナ・グフレール / [ほか] 演奏	[東京]:デラ	2017年7月	40000322301
D 45 ノ	脳ストレス解消	スワベック・コバレフスキ / 音楽	[東京]:デラ	2011年6月	40000300026
D 45 ハ	働く人のメンタルヘルス・ミュージック	Toshiki Katoh / 作曲, 編曲, プロデュース	[東京]:デラ	2008年9月	40000307070
D 45 ハ	浜辺からのおくりもの	磯田/健一郎 作曲, 編曲, シンセサイザー	[東京]:アポロン	1994年6月	40000099271
D 45 ヒ	疲労解消のための音楽	Mitsuhiro / 作曲, 編曲, 演奏	[東京]:デラ	2015年6月	40000280095
D 45 フ	不眠解消	レゾント 演奏	[東京]:日本クラウン	2001年3月	40000099255
D 45 ホ	星空からのおくりもの	磯田/健一郎 作曲, 編曲, シンセサイザー	[東京]:アポロン	1994年6月	40000025714

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
D 45 メ	メンタルヘルス・クラシックス	ゲルハルト・マルクソン／〔ほか〕指揮	〔東京〕：デラ	2010年11月	40000301313
D 45 ラ	Lovers	虹輪／夢七 Ⅱ 編曲,演奏	〔東京〕：Della	2001年5月	40000098901
D 45 レ	レット・イット・ビー	ブルーライトワークス／編曲,演奏	〔東京〕：デラ	2009年11月	40000301925
D 82 ナ	波のきらめき		〔東京〕：アポロン	1994年5月	40000105557
D 82 ナ	波のセレナーデ		〔東京〕：バンダイ・ミュージックエンタテインメント	1999年5月	40000029948
DV 049 ア	aloha yoga		〔東京〕：エイベックス・マーケティング・コミュニケーションズ	2005年8月	40000341137
DV 049 イ	陰陽ヨガ	齊藤 未知／出演,監修	〔発売地不明〕：WHITE LABEL	2016年12月	40000317947
DV 049 ハ	はじめてのヨガ			2008年4月	40000282877
T 498.3 コハ	快眠したければ「首」を緩めなさい	小林 弘幸／著	東京：小学館	2015年2月	10003335451
T 498.3 ツ	1分で疲れがとれる！指ヨガ呼吸法	龍村 修／著	東京：青春出版社	2010年9月	10004239595
104 テツ	哲学はじめの一步 楽しむ	立正大学文学部哲学科／編	横浜：春風社	2017年3月	10004572649
104 ノヤ	子どもの難問	野矢 茂樹／編著	東京：中央公論新社	2013年11月	10003179685
124.2 ケ	ぐでたま 老子に学ぶ	守屋 洋／監修	東京：PHP研究所	2019年6月	10004818885
124.2 ノム	人生に、上下も勝ち負けもありません	野村 総一郎／著	東京：文響社	2019年4月	10004784152
130 オカ	心が軽くなる哲学の教室	小川 仁志／著	東京：中経出版	2011年12月	10002945524
145.2 好	夢と眠りの博物誌	立木 鷹志／著	東京：青弓社	2012年12月	10003078382
145.2 ワイ	よく眠るための科学が教える10の秘密	リチャード・ワイズマン／著	東京：文藝春秋	2015年11月	10003415295
146 フ	モーツァルトが人を癒す	キャロル・ブッシュ／著	東京：PHP研究所	1996年3月	10001489110
146 モ	なんにもしたくない！	森川 那智子／著	東京：すばる舎	2007年3月	10002680956
146.8 アイ	そのままの自分が好きになる魔法のわたし発見術	あいのひろ／〔著〕	東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン	2018年7月	10004441571
146.8 ウイ	NYの人気セラピストが教える自分で心を手当てする方法	ガイ・ウィンチ／著	東京：かんき出版	2016年9月	10004252572
146.8 ナカ	堂々と逃げる技術	中島 輝／著	東京：学研プラス	2016年12月	10003549622
146.8 ホソ	夫婦・パートナー関係もそれでいい。	細川 貂々／著	大阪：創元社	2019年12月	10004849179
147 エ	ペットはあなたのスピリチュアル・パートナー	江原 啓之／著	東京：中央公論新社	2007年9月	10002681475
147 エハ	自分の家をパワースポットに変える最強のルール46	江原 啓之／著	東京：小学館	2015年4月	10003360129
147 ム	オーラソーマ・ポトルメッセージ	武藤 悦子／著	東京：主婦の友社	2009年8月	10002855384
147.7 ハシ	ぐっすり眠れるピンク色の魔法	橋本 陽輔／著	東京：自由国民社	2018年12月	10004754536
159 カヤ	私はのんびり生きてきた。	香山 リカ／著	東京：扶桑社	2011年4月	10001925469
159 コハ	3秒で人生が楽になる悟りの法則	小林 正観／著	東京：綜合法令出版	2018年9月	10004735964
159 コヤ	RELAX HACKS！	小山 龍介／著	東京：マガジンハウス	2010年9月	10001810364

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
159 サイ	自分合格力	齋藤 孝／著	東京：パブラボ	2016年2月	10003450953
159 ナ	明日いいことが起こる夜の習慣	中谷 彰宏／著	東京：PHP研究所	2007年8月	10004084488
159 ホ	もっと気楽に生きるコツ	宝彩 有菜／著	東京：大和書房	2002年10月	10001530103
159 マツ	すべてがうまくいく	松下 幸之助／文	東京：PHP研究所	2016年9月	10003512067
159 リ	リラックス・シンキング		東京：河出書房新社	2003年6月	10002721727
159 ワ	休暇力	和田 秀樹／著	東京：インプレス	2004年8月	10002724630
159.2 ミス	人生はZOOっと楽しい！	水野 敬也／著	東京：文響社	2014年11月	10003306098
159.2 ミス	人生はもっとニヤンとかなる！	水野 敬也／著	東京：文響社	2015年9月	10003397071
159.2 ミス	人生はワンチャンス！	水野 敬也／著	東京：文響社	2012年12月	10003100871
159.2 ミス	人生はワンモアチャンス！	水野 敬也／著	東京：文響社	2016年10月	10003516456
159.6 ウエ	コトバのギフト	上野 陽子／著	東京：講談社	2013年4月	10003118634
160 ヒ	「いいかげん」のすすめ	ひろ さちや／著	東京：PHP研究所	2008年4月	10002637220
184 クサ	大丈夫、あのブツダも家族に悩んだ	草薙 龍瞬／著	東京：海竜社	2016年3月	10003475844
184 コイ	ころろのおまもり	小池 龍之介／著	東京：三笠書房	2015年12月	10003428876
185.9 ノシ	アジア古寺巡礼	野地 秩嘉／著	東京：静山社	2014年11月	10003308524
188.8 オト	オトナの一体さん	NHKオトナの一体さん制作班／著	東京：KADOKAWA	2017年10月	10004624143
188.8 ホ	ほっとする禅語70	渡会 正純／監修	東京：二玄社	2003年2月	10002670254
188.8 マス	生きるのがラクになる椅子坐禅	柘野 俊明／著	東京：小学館	2015年1月	10003325817
188.8 マス	禅が教えてくれる美しい時間をつくる「所作」の智慧	柘野 俊明／著	東京：幻冬舎	2013年5月	10003126900
188.8 マス	ゆったり生きる「踊り場」のを見つけ方	柘野 俊明／著	東京：青春出版社	2013年8月	10003157921
193.0 シオ	なんか気分が晴れる言葉をください	塩谷 直也／著	大阪：保育社	2013年4月	10003116752
194 ヒル	ディズニープリンセス愛を呼ぶ言葉	ヒルティ／〔著〕	東京：KADOKAWA	2015年3月	10003346995
290 セ	世界一の写真集		東京：ピエ・ブックス	2009年12月	10002697307
290.8 アノ	あの恋愛映画の絶景ロケ地を見る	アフロ／編	東京：新人物往来社	2012年1月	10002954955
290.8 イツ	いつか行ってみたい世界一の絶景を見る	アフロ／編	東京：新人物往来社	2011年8月	10002909363
290.8 イツ	いつか絶対見に行きたい世界の夜景	新人物往来社／編	東京：新人物往来社	2012年4月	10002994878
290.8 カナ	必ず行きたい珠玉の絶景遺跡		東京：洋泉社	2013年5月	10003118725
290.8 サン	365日世界一周絶景の旅	TABIPPO／編	京都：いろは出版	2015年12月	10003423083
290.8 シン	人生一度は行ってみたい絶景道		東京：パイインターナショナル	2015年5月	10003436796
290.8 セカ	世界幻想とファンタジーの情景	パイインターナショナル／編著	東京：パイインターナショナル	2019年2月	10004770979

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
290.8 セカ	世界で一番美しい森への旅		東京：エクスナレッジ	2013年12月	10003198040
290.8 セカ	世界の美しい島100		東京：パイインターナショナル	2014年4月	10003240412
290.8 セカ	世界＝夢の映画旅行	Filmarks／映画選定	東京：パイインターナショナル	2020年6月	10004878210
290.8 ナシ	ナショナルジオグラフィックが見た地球の絶景	幾島 幸子／訳	東京：日経ナショナルジオグラフィック社	2012年7月	10003024923
290.8 マル	まるで童話のような、世界のかわいい村と美しい街		東京：パイインターナショナル	2015年9月	10003397154
290.8 ロマ	ロマンスの溢れる風景	MdN編集部／編	東京：エムディエヌコーポレーション	2016年7月	10003489662
290.9 シヌ	死ぬまでに見たい！雪と氷の絶景		東京：エクスナレッジ	2014年12月	10003318283
291.0 サン	365日日本一周絶景の旅	TABIPPO／編	京都：いろは出版	2016年12月	10004540679
291.0 トミ	日本の絶景	富田 文雄／写真	東京：パイインターナショナル	2011年6月	10001930741
291.0 ヤマ	日本の名景100	山梨 勝弘／写真	東京：パイインターナショナル	2012年2月	10002964400
480 セカ	世界のかわいい動物の赤ちゃん	パイインターナショナル／編著	東京：パイインターナショナル	2019年8月	10004817713
480 タチ	おひるね動物園	たちばな れんじ／著	東京：河出書房新社	2014年11月	10003311007
480 タラ	だらだら動物図鑑		東京：エクスナレッジ	2013年11月	10003187555
480 ナカ	どうぶつのあくび	中川 遊野／著	東京：アスペクト	2013年12月	10003195301
480 マツ	笑顔のどうぶつ園	松原 卓二／著	東京：メディアファクトリー	2012年4月	10002991775
480 マツ	動物[モグ]図鑑	松原 卓二／写真・文	東京：小学館	2017年3月	10004564828
491 ム	α波革命	村井 健司／著	東京：高輪出版社	1996年8月	10001018422
491.3 ルイ	眠っているとき、脳では凄いことが起きている	ペネロペ・ルイス／著	東京：インターシフト	2015年12月	10003416848
491.3 ワタ	「香り」の文化と癒やし	渡邊 映理／著	東京：フレグランスジャーナル社	2016年4月	10004635222
492 ア	はじめてのマッサージ	マリリン・アスラニ／著	東京：産調出版	2003年8月	10001660512
492 オ	おうちでできるリフレクソロジー&フットケア	塩屋 紹子／監修	東京：成美堂出版	2006年4月	10002308517
492 ス	図解ホームマッサージ	森松 昭雄／監修	東京：山海堂	2006年12月	10002256161
492 ヘ	クイック・マッサージ	アイリーン・ベントリー／著	東京：産調出版	2005年2月	10001019941
492.7 カタ	自分で「疲れ」をとる！日々の整体	片山 洋次郎／著	東京：静山社	2010年12月	10001900058
492.7 シフ	自分でできるやさしいお灸	吉田 明代／監修	東京：ナツメ社	2015年2月	10003326369
492.7 効	がんばらないストレッチ	田川 直樹／著	東京：主婦の友インフォス	2018年9月	10004725445
492.7 ミン	みんなのいえ灸	石本 和也／監修	東京：メイツ出版	2016年6月	10003487674
498 ア	なまけることの幸せ	ペーター・アクスト／著	東京：ホーム社	2002年9月	10001653764
498 イ	快眠百科	クリス・イジコフスキー／著	東京：産調出版	2001年9月	10001044998
498 イ	眠れてますか？	岩田 アリチカ／著	東京：幻冬舎	2005年8月	10001653889

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
498 エ	6分半で眠れる！快眠セラピーCDブック	遠藤 拓郎／著	東京：フォレスト出版	2008年8月	10002233178
498 カ5	かんたん健康法コツのコツ 5	志田 美保子／監修	東京：リブリオ出版	2007年4月	10020069976
498 ク	ぐっすり眠る	福田 千晶／監修	東京：世界文化社	2004年8月	10020070131
498 コ	お風呂を楽しむハーブ＆アロマ	古後 匡子／著	東京：東京堂出版	2005年9月	10002234135
498 コ	できる人は眠りが違う！	小林 敏孝／著	東京：WAVE出版	2003年10月	10020070362
498 サ	魔法の快眠術	佐藤 富雄／著	東京：東洋経済新報社	2005年9月	10001777621
498 シ	オフィス・スパ	ダーリン・ジーア／[著]	東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン	2004年6月	10020070529
498 シ	今日からはじめる超快眠術	志田 美保子／著	東京：旬報社	2000年11月	10001062974
498 シ	眠れない眠りたい	ティモシー J. シャープ／著	大阪：創元社	2005年12月	10001062891
498 タ	絵で分かる1週間ステップアップ「ゆる体操」	高岡 英夫／著	東京：PHP研究所	2005年2月	10002236353
498 タ	快眠と不眠のメカニズム	田中 匡／著	東京：日刊工業新聞社	2007年8月	10002235116
498 テ	手づくり安眠枕の本		東京：日本ヴォーグ社	2000年7月	10002236437
498 ネ	眠る前5分間エクササイズで快眠生活	三橋 美穂／監修	東京：有楽出版社	2008年8月	10002235686
498 ハ	お風呂大好き！	早川 美穂／著	東京：生活情報センター	2003年12月	10002235801
498 フ	おとなの姿勢入門	福田 千晶／著	東京：山海堂	2004年11月	10001663078
498 フ	心がホッとする57の方法	藤臣 柊子／著	東京：筑摩書房	2003年11月	10001663045
498 モ	リラックスYOGAブック	森川 那智子／著	東京：大和書房	2007年2月	10002128329
498 ヨ	眠りのレシピ	吉沢 深雪／著	東京：PHP研究所	2004年11月	10020072277
498 ヨ	ハッピーバスタイム	吉沢 深雪／著	東京：大和書房	2001年11月	10001072577
498.3 アン	安眠本	須田 諭一／編	東京：メトロポリタンプレス	2014年5月	10003245635
498.3 イケ	熟睡のツボ	池内 洋一郎／編著	東京：かんき出版	2011年4月	10001921237
498.3 イシ	お風呂の達人	石川 泰弘／著	東京：草思社	2011年2月	10001910412
498.3 イト	パワー・オブ・レスト	マシュー・エドランド／著	東京：飛鳥新社	2011年3月	10001939510
498.3 エリ	イギリス睡眠科学の第一人者が教える7日間快眠プログラム	ジェイソン・エリス／著	東京：TAC株式会社出版事業部	2018年9月	10004733597
498.3 オオ	眠りと体内時計を科学する	大塚 邦明／著	東京：春秋社	2014年4月	10003237491
498.3 オク	枕博士が教えるこれからずっとぐっすり眠れる枕の本	奥山 隆保／著	東京：幻冬舎ルネッサンス	2014年3月	10003231437
498.3 カシ	ぐっすり。	鍛治 恵／著	東京：新潮社	2013年8月	10003158614
498.3 カシ	「疲れリセット」即効マニュアル	梶本 修身／著	東京：三笠書房	2017年8月	10004605340
498.3 カタ	ガチガチの体がスーッと楽になる深層筋ストレッチ	片平 悦子／著	東京：あさ出版	2018年4月	10004686464
498.3 カト	眠れない人のための心理学	加藤 諦三／著	東京：PHP研究所	2012年11月	10003058699

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
498.3 カ7	「精神科医の禅僧」が教える心と身体の正しい休め方	川野 泰周／〔著〕	東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン	2018年9月	10004735121
498.3 カン	かたくなったカラダをゆるめる和みのヨガ	ガンダーリ松本／著	東京：PHPエディターズ・グループ	2014年4月	10004162649
498.3 カン	かんたん！ながらヨガ	プラクリティ／著	東京：祥伝社	2019年11月	10004836176
498.3 かつ	脳疲労が消える最高の休息法〈CDブック〉	久賀谷 亮／著	東京：ダイヤモンド社	2017年5月	10004593678
498.3 クス	眠れなくても、まあいいか	クスド フトシ／著	東京：飛鳥新社	2018年4月	10004685508
498.3 くれ	枕と寝具の科学	久保田 博南／著	東京：日刊工業新聞社	2017年3月	10004563473
498.3 コ7	こわばり女子のカラダほぐし大全	日比野 佐和子／監修	〔東京〕：PHPエディターズ・グループ	2017年1月	10004540190
498.3 サイ	「疲れない身体」をつくる本	齋藤 孝／著	東京：PHPエディターズ・グループ	2015年7月	10003375010
498.3 スカ	あなたの人生を変える睡眠の法則	菅原 洋平／著	東京：自由国民社	2012年9月	10003050670
498.3 スカ	「いつも眠い～」がなくなる快眠の3法則	菅原 洋平／著	東京：メディアファクトリー	2013年9月	10003165684
498.3 セテ	ちいさなヨガ	アニール・K. セティ／著	東京：保健同人社	2012年10月	10003061115
498.3 ナカ	仕事が冴える「眠活法」	中村 真樹／著	東京：三笠書房	2017年8月	10004611025
498.3 ナカ	寝てもとれない疲れをとる本	中根 一／著	東京：文響社	2017年10月	10004630546
498.3 ナク	毎日ぐっすり気持ちよく眠る！	南雲 つぐみ／著	東京：トレランス出版	2011年12月	10003008967
498.3 ネム	眠れなくてつらい！を解決する本	対馬 ルリ子／総監修	東京：小学館	2010年6月	10001841385
498.3 ハヤ	最高の入浴法	早坂 信哉／著	東京：大和書房	2018年12月	10004744537
498.3 ヒコ	心も体もラク～になる宇宙一ゆる～いヨガ	PICO／著	東京：光文社	2018年1月	10004658554
498.3 ヒサ	お風呂ストレッチ	久永 陽介／著	東京：秀和システム	2010年11月	10001891430
498.3 ファ	指だけヨガ	深堀 真由美／著	東京：大和書房	2016年11月	10003527149
498.3 マツ	知っておきたい眠りの話	松浦 健伸／著	東京：新日本出版社	2019年2月	10004768742
498.3 ミヤ	江戸の快眠法	宮下 宗三／著	東京：晶文社	2018年6月	10004703814
498.5 サイ	紅茶セラピー	斉藤 由美／著	東京：ワニブックス	2019年10月	10004827902
499 ア	アロマじかん Vol. 01		東京：ニ出版社	2002年7月	10001073112
499 カ	アロマの魔法	金井 恭子／著	東京：リヨン社	2004年11月	10002238870
499.8 アサ	Birthday Herb	朝比奈 千鶴／著	東京：朝日新聞出版	2017年6月	10004280821
499.8 カ7	英国流ハーブティーソムリエレシピ集	川内 美登子／著	東京：川内美登子・植物代替療法研究所	2013年12月	10003242640
499.8 ササ	決定版アロマセラピーのきほん	佐々木 薫／著	東京：主婦の友社	2013年1月	10003078960
499.8 ササ	心と体に効くハーブ読本	佐々木 薫／著	東京：PHP研究所	2010年11月	10001883817
499.8 シハ	ハーブティーブレンド100	しばた みか／著	東京：山と溪谷社	2018年10月	10004737861
499.8 シル	知る・使うアロマ	佐々木 薫／監修	東京：池田書店	2012年11月	10003067831

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
499.8 ハテ	精油・植物油ハンドブック	ジェニー・ハーディング／著	東京：東京堂出版	2010年11月	10001893543
576.5 アサ	やさしい石けんのつくりかた	浅野 さおり／著	東京：文藝春秋	2010年7月	10001858439
576.5 キノ	ハンドメイドの宝石せっけんの教科書	木下 和美／著	東京：エクスナレッジ	2019年6月	10004796594
576.6 シノ	アロマワックスサシェの作り方	篠原 由子／〔著〕	東京：主婦の友社	2017年6月	10004589569
576.6 テス	てづくりお香教室	松下 恵子／監修	東京：日東書院本社	2016年12月	10003541728
576.7 シノ	バスボムレシピ	篠原 由子／著	東京：河出書房新社	2015年12月	10003420402
590 ア	朝あそび	milk & honey factory	東京：WAVE出版	2003年4月	10001724177
590 ア	明日はお休み。	柿崎 こうこ／監修	東京：PHP研究所	2007年8月	10020077227
590 ス	スッキリ朝とゆったり夜	金子 由紀子／監修	東京：PHP研究所	2006年8月	10002830858
595 エ	エッセンシャルオイルを効果的に使うお風呂でできるお手軽エステ	佐々木 薫／監修	東京：双葉社	2003年11月	10001616696
595 オ	東京リラックス	大田垣 晴子／著	東京：文芸春秋	2002年7月	10001275733
596 ス	英国スタイルで楽しむ紅茶	スチュワード麻子／著	東京：河出書房新社	2010年10月	10020201959
596.2 フラ	英国王室のアフタヌーンティー	マーク・フラナガン／著	東京：河出書房新社	2018年2月	10004672084
596.6 タイ	大好き！アフタヌーンティー		東京：辰巳出版	2014年1月	10003192670
596.7 カラ	カラダほっこりホットドリンクレシピ		東京：スタジオタッククリエイティブ	2011年12月	10002943479
596.7 クワ	おいしい紅茶の愉しみ方	桑原 珠玉／著	東京：PHP研究所	2010年1月	10002846201
596.7 シン	アフタヌーンティーで旅するイギリス	新宅 久起／著・編集	東京：ダイヤモンド・ビッグ社	2019年5月	10004796016
596.7 フシ	プリンセスになれる午後3時の紅茶レッスン	藤枝 理子／著	東京：メディアファクトリー	2013年4月	10003121802
596.7 ヤマ	やまとなでしこお茶はじめ		東京：辰巳出版	2012年1月	10002943362
599.4 ヤナ	スグ効くおやすみ絵本	弥永 英晃／著	東京：東邦出版	2018年11月	10004775531
620 マ	ターシャ・テューダーのガーデン	トーヴァ・マーティン／著	東京：文芸春秋	1997年4月	10001319002
645 コ	まったりゆるゆる猫日記	小泉 さよ／著	東京：学研	2008年3月	10002437050
645 ム	平凡キング	室井 滋／著	東京：ネコ・パブリッシング	2006年8月	10002438074
645.6 ミヤ	ドヤ顔柴犬どんぐり〔1〕	宮路 ひま／著	東京：KADOKAWA	2017年2月	10004595756
726 イ	花と私の時間	市川 里美／文・画	東京：講談社	2006年4月	10002471638
726 エ	もしも暗闇がこわかったら夜空に星をくわえましょう	クーパー・エデンズ／作	東京：ほるぷ出版	2006年11月	10002471877
726 コ	だららん日和	コンドウ アキ／絵と文	東京：主婦と生活社	2004年11月	10002472305
726 コ	リラックマ生活	コンドウ アキ／絵と文	東京：主婦と生活社	2004年4月	10002695699
726 サ	猫の建築家	森 博嗣／作	東京：光文社	2002年10月	10002472800
726 サ	BとIとRとD	酒井 駒子／〔作〕	東京：白泉社	2009年6月	10002615259

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
726 ナ	なごみまくり	ながさわ しげこ／著	東京：学研	2002年12月	10000264811
726 ナ	なんにもしたくないひのくすり	ちゃめっこクラブプロジェクト／文・絵	東京：講談社	2002年10月	10000264860
726 フ	ババールのヨガ	ロラン・ド・ブリュノフ／作	東京：白泉社	2005年8月	10000290287
726.1 ネコ	ケンちゃんと猫。	ねこまき／著	東京：幻冬舎	2018年7月	10004420229
726.5 コン	リラックマ いつもいます	コンドウ アキ／絵と文	東京：主婦と生活社	2016年11月	10004265244
726.5 コン	リラックマ ここにいます	コンドウ アキ／絵と文	東京：主婦と生活社	2015年11月	10004264270
726.5 ネコ	ねこの絵集	ブリティッシュ・ライブラリー／編	東京：グラフィック社	2016年4月	10003466124
726.5 マツ	百貨店ワルツ	マツオ ヒロミ／著	東京：実業之日本社	2016年2月	10004199971
726.6 イセ	絵描き	いせ ひでこ／作	東京：平凡社	2012年4月	10002996261
726.6 エヒ	おいる	中山 千夏／詩	東京：ハモニカブックス	2016年9月	10003519369
726.6 カス	とても温かとてもせつないきみの絵本	ジュヌヴィエーヴ・カスターマン／原作	東京：千倉書房	2016年4月	10003470217
726.6 カン	パトさん	がんも 大二／えとぶん	東京：羽鳥書店	2011年6月	10001942779
726.6 コル	とっととおやすみ	アダム・マンズバック／文	東京：辰巳出版	2011年11月	10002932902
726.6 シミ	幸せのきつぷ	ジミー／作・絵	東京：現代企画室	2015年7月	10003380929
726.6 効	くまくまちゃん	高橋 和枝／著	東京：ポプラ社	2017年1月	10004548359
726.6 効	くまくまちゃん、たびにでる	高橋 和枝／著	東京：ポプラ社	2017年1月	10004548367
726.6 効	くまくまちゃんのいえ	高橋 和枝／著	東京：ポプラ社	2017年1月	10004548375
726.6 効	しあわせのはね	田中 伸介／著	東京：文芸社	2017年12月	10004648332
726.6 ナイ	絵本作家ターシャ・テューダー	内藤 里永子／著	東京：KADOKAWA	2014年11月	10003298626
726.6 ナカ	ランベルマイユコーヒー店	オクノ 修／詩	京都：ちいさいミシマ社	2019年8月	10004854849
726.6 ナト	ピーターラビットの仲間たち写真集	菜十木 ゆき／著	東京：辰巳出版	2018年5月	10004696026
726.6 ハラ	しろいおひげの人	はらだ たけひで／絵と文	東京：富山房インターナショナル	2017年6月	10004594585
726.6 ヒク	ラブレター	ヒグチ ユウコ／絵と文	東京：白泉社	2019年11月	10004838610
726.6 フラ	おやすみなさいダース・ヴェイダー	ジェフリー・ブラウン／作	東京：辰巳出版	2014年11月	10003297792
726.6 ミナ	ねこはい【いち】	南 伸坊／著	東京：青林工藝舎	2013年7月	10003703781
726.6 メシ	ターシャ・テューダーへの道	食野 雅子／著	東京：主婦と生活社	2018年4月	10004682760
726.6 モト	モノローグ	基 路子／作・絵	鎌倉：路書房	2011年7月	10004107651
748 アヤ	ムーとたすく	Ayasakai／著	東京：ポプラ社	2014年4月	10003253746
748 イノ	follow me	井上 浩輝／写真・著	東京：日経ナショナルジオグラフィック社	2017年11月	10004413232
748 イハ	みさおとふくまる	伊原 美代子／写真・構成・文	東京：リトルモア	2013年10月	10003182796

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
748 イハ	みさおとふくまる	伊原 美代子／写真・文	東京：リトルモア	2011年10月	10003709994
748 イワ	どうぶつ家族	岩合 光昭／著	東京：クレヴィス	2011年9月	10002920071
748 エナ	おやすみの魔法	アデル・エナーセン／作	東京：双葉社	2012年12月	10003077392
748 オ	笑顔のクスリ	小野 庄一／写真	東京：木楽舎	2004年3月	10002694403
748 オオ	動物の森	太田 達也／著	東京：パイインターナショナル	2014年8月	10003394896
748 オオ	Lifescape	太田 達也／著	東京：パイインターナショナル	2017年1月	10004548391
748 サ	カワウソ	佐藤 淳一／写真・文	東京：東京書籍	2010年4月	10001824456
748 シ	眠る5分まえに見る本DREAM	渋谷 育由／著	東京：河出書房新社	2006年4月	10002700416
748 シン	新・世界でいちばん美しい街、愛らしい村	MdN編集部／編	東京：エムディエヌコーポレーション	2015年3月	10003342614
748 ス	スモールプラネット	本城 直季／写真	東京：リトルモア	2006年4月	10002701554
748 セ	島のねこ	関 由香／著	東京：新風舎	2004年6月	10002700242
748 セカ	世界でいちばん美しい街、愛らしい村		東京：エムディエヌコーポレーション	2013年8月	10003152039
748 セカ	世界のきらめくイルミネーション	グラフィック社編集部／編	東京：グラフィック社	2016年10月	10003522017
748 効	ASTRA	高砂 淳二／著	東京：小学館	2014年5月	10003252789
748 ト1	カピバラさん	TRYWORKS／著	東京：ゴマブックス	2005年8月	10002849544
748 ト2	カピバラさん 2	TRYWORKS／著	東京：ゴマブックス	2007年2月	10002865524
748 ナ	ペンギンのあくび	中村 庸夫／著	東京：実業之日本社	2002年12月	10002702776
748 ナカ	BIRD CALL	中村 利和／著	京都：青葙社	2017年3月	10004554712
748 ハ	こねこ・ねんね	板東 寛司／写真	東京：廣済堂出版	2006年12月	10002830148
748 ヒラ	たのしいまきば	平林 美紀／著	東京：パイインターナショナル	2014年3月	10003231767
748 フ	寝る子は育つ	福田 幸広／写真と文	東京：二見書房	2006年8月	10002703022
748 フク	お母さんといっしょ	福田 幸広／写真と文	東京：二見書房	2011年12月	10002939188
748 ワラ	わらういきもの	松阪 崇久／監修	東京：エクスナレッジ	2017年12月	10004645718
760.8 ヒラ	平原綾香と開くクラシックの扉	平原 綾香／著	東京：東京新聞	2017年7月	10004603287
762.3 ラシ	モーツァルトとコーヒータイム	ジュリアン・ラシュトン／著	東京：三元社	2019年10月	10004831375
778.2 イシ	はなちゃんの夏休み。	石田 ゆり子／著	東京：東京糸井重里事務所	2013年2月	10003155859
779.1 ニシ	声を出して笑っていたきたい本	西森 洋一／著	東京：ヨシモトブックス	2018年12月	10004751698
780.7 モリ	へやトレ体操	森 俊憲／著	東京：主婦の友社	2020年7月	10004881529
781.4 アラ	硬い体がみるみるほぐれる世界一効くストレッチ	荒川 裕志／著	京都：PHP研究所	2017年9月	10004620786
781.4 エイ	どんなに体がいたい人でもベターッと開脚できるようになるすごい方法	Eiko／著	東京：サンマーク出版	2016年4月	10004542212

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
781.4 コハ	いや！というほど体がかたい人のためのらくらくストレッチ体操	小林 邦之／著	東京：新星出版社	2014年6月	10003256962
781.4 ナア	なあさんの寝たまま座ったままストレッチ	なあさん／著	東京：廣済堂出版	2020年4月	10004866421
781.4 ムラ	心と体がよみがえる経絡ストレッチ	村井 玉枝／著	東京：池田書店	2012年9月	10003051314
781.4 ヤマ	みんなの新ストレッチ	山坂 元一／著	東京：ブルーロータスパブリッシング	2012年9月	10003042404
902.3 コタ	ひたすら面白い小説が読みたくて	児玉 清／著	東京：中央公論新社	2013年4月	10003113288
908.3 モウ	もう一度読みたい教科書の泣ける名作	学研教育出版／編	東京：学研教育出版	2013年8月	10004254008
911.1 カ	万葉の花	片岡 寧豊／著	京都：青幻舎	2010年3月	10020181573
911.1 ホム	短歌と俳句の五十番勝負	穂村 弘／著	東京：新潮社	2018年4月	10004690961
911.3 ホリ	ねこのほそみち	堀本 裕樹／著	東京：さくら舎	2016年4月	10003465084
911.4 キミ2	きみまる「夫婦川柳」傑作選 2	綾小路 きみまる／編	東京：小学館	2016年3月	10003452686
911.4 キミ3	きみまる「夫婦川柳」傑作選 3	綾小路 きみまる／編	東京：小学館	2019年6月	10004798061
911.4 コル	ゴールド川柳	第五回イオン孫の日川柳コンテスト／協力	東京：メディアソフト	2016年3月	10003447587
911.4 サラ	サラリーマン川柳とびきり傑作選	やく みつる／選	東京：NHK出版	2020年6月	10004877485
911.4 サラ	サラリーマン川柳やみつき傑作選	やく みつる／選	東京：NHK出版	2018年5月	10004698360
911.4 シル	シルバー川柳 特別編[2]	みやぎシルバーネット／著	東京：河出書房新社	2015年9月	10003395885
911.4 シル	シルバー川柳 特別編[3]	みやぎシルバーネット／著	東京：河出書房新社	2016年4月	10003470365
911.5 タニ	バウムクーヘン	谷川 俊太郎／著	東京：ナナロク社	2018年9月	10004723507
914.6 1475	ことばの食卓	武田 百合子／著	東京：作品社	1984年12月	10000781038
914.6 1799	はんなりほっこり	寿岳 章子／著	東京：新日本出版社	1987年3月	10000782861
914.6 エク	旅ドロップ	江國 香織／著	東京：小学館	2019年7月	10004801857
914.6 オ	本日のスープカレー	大泉 洋／文・絵	札幌：HAJ出版	2004年10月	10002313582
914.6 オヤ	おやつ	阿川 佐和子／〔ほか〕著	東京：パルコエンタテインメント事業部	2014年2月	10003215117
914.6 オン	温泉天国	嵐山 光三郎／〔ほか〕著	東京：河出書房新社	2017年12月	10004655949
914.6 カ	より道わき道散歩道	河合 隼雄／著	大阪：創元社	2002年5月	10020135371
914.6 キ	生きていてもいいかしら日記	北大路 公子／著	東京：毎日新聞社	2008年1月	10002124807
914.6 キシ	「そこそこ」でいきましょう	岸本 葉子／著	東京：中央公論新社	2012年5月	10002993276
914.6 キン	力をぬいて	銀色 夏生／著	東京：KADOKAWA	2019年11月	10004852488
914.6 ク	癒しの季節ノート	倉嶋 厚／〔著〕	東京：幻冬舎	2004年3月	10002125572
914.6 ク	テーブルの上のフェアブル	クラフト・エヴィング商会／著	東京：筑摩書房	2004年5月	10002125630
914.6 ク	星への手紙	串田 孫一／著	東京：岩波書店	1996年1月	10000814656

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
914.6 コホ	こぼこぼ、珈琲	阿川 佐和子/[ほか]著	東京：河出書房新社	2017年10月	10004632047
914.6 サ	ももこのまんねん日記	さくら ももこ/著	東京：集英社	2010年3月	10002176799
914.6 サ	問題があります	佐野 洋子/著	東京：筑摩書房	2009年7月	10020135439
914.6 サイ	もぐ∞	最果 タヒ/著	東京：産業編集センター	2017年10月	10004629712
914.6 セオ	ファミリーデイズ	瀬尾 まいこ/著	東京：集英社	2017年11月	10004636980
914.6 夕	ありがとうのかんづめ	俵 万智/[著]	東京：小学館	2017年11月	10004632369
914.6 ナ	春になったら莓を摘みに	梨木 香歩/[著]	東京：新潮社	2002年2月	10001492346
914.6 ニヤ	にゃんこ天国	阿部 昭/[ほか]著	東京：河出書房新社	2018年10月	10004740527
914.6 ホシ	いのちの車窓から	星野 源/著	東京：KADOKAWA	2017年3月	10004572615
914.6 ホシ	蘇える変態	星野 源/著	東京：マガジンハウス	2014年5月	10003248522
914.6 ホン	ほんのきもち	朝吹 真理子/著	東京：扶桑社	2018年8月	10004721808
914.6 マス	しあわせしりとり	益田 ミリ/著	東京：ミシマ社	2019年4月	10004792742
914.6 ム	しんシン体操	室井 滋/著	東京：文芸春秋	2004年10月	10002101409
914.6 ム	すっぴん魂	室井 滋/著	東京：文芸春秋	1997年9月	10002101060
914.6 ム	すっぴん魂・愛印	室井 滋/著	東京：文芸春秋	1999年9月	10002159357
914.6 ム	私は、おっかなババア	室井 滋/著	東京：文芸春秋	2001年12月	10001493112
914.6 ムレ	小福歳時記	群 ようこ/著	東京：集英社	2010年6月	10001847408
914.6 ムレ	ほどほど快適生活百科	群 ようこ/著	東京：集英社	2018年2月	10004665484
914.6 ヨシ	イヤシノウタ	吉本 ばなな/著	東京：新潮社	2016年4月	10003467767
914.6 ヨシ	すぐそこのたからもの	よしもと ばなな/著	東京：文化学園文化出版局	2011年7月	10001936722
915.6 シ	波のむこうのかくれ島	椎名 誠/著	東京：新潮社	2001年5月	10000678820
931.6 テイ	まぶしい庭へ	エミリー・ディキンソン/著	東京：KADOKAWA	2014年7月	10003266714
931.7 ハカ	フラワーフェアリーズ	シシリー・マリー・バーカー/作	東京：グラフィック社	2012年10月	10003056099
933.7 オク	図説赤毛のアン	奥田 実紀/著	東京：河出書房新社	2013年3月	10003105813
933.7 トラ	メアリ・ポピンス	トラバース/作	東京：朝日出版社	2019年1月	10004763669
933.7 ハテ	パティントンベアの世界	ジャパントイムズ/編	東京：ジャパントイムズ	2018年5月	10004689443
936 ホエ	ボブという名のストリート・キャット	ジェームズ・ポーエン/著	東京：辰巳出版	2013年12月	10003213815
953 カ	ぼくの伯父さんの休暇	ジャン＝クロード・カリエール/作	東京：リブレポート	1995年11月	10000534338
953 タ	ぼくの伯父さんは、のんきな郵便屋さん	ジャック・タチ/原作	東京：平凡社	2003年7月	10002795382
953 ヒ	人生を変える3分間の物語	ミシェル・ピクマル/著	東京：PHP研究所	2005年3月	10002790888

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
983 オス	いろいろのはなし	グリゴリー・オステル／著	東京：東宣出版	2013年1月	10003099974
F アリ	阪急電車	有川 浩／著	東京：幻冬舎	2008年1月	10002875960
F オ	イン・ザ・プール	奥田 英朗／著	東京：文芸春秋	2002年5月	10001427417
F オオ 3	あずかりやさん [3]	大山 淳子／著	東京：ポプラ社	2019年5月	10004789250
F オカ 1	小川未明新収童話集 1	小川 未明／著	東京：日外アソシエーツ	2014年1月	10003223400
F オカ	注文の多い注文書	小川 洋子／著	東京：筑摩書房	2014年1月	10003201463
F オカ	つばさのおくりもの	小川 糸／著	東京：ポプラ社	2013年4月	10003113163
F オキ	愛しの座敷わらし	荻原 浩／著	東京：朝日新聞出版	2008年4月	10002246170
F オキ	海の見える理髪店	荻原 浩／著	東京：集英社	2016年3月	10003453767
F オン	温泉小説	富岡 幸一郎／監修	東京：アーツアンドクラフツ	2006年9月	10000379809
F カシ	鴨川食堂	柏井 壽／著	東京：小学館	2013年11月	10003213328
F カワ	トッピング	川上 健一／著	東京：集英社	2018年11月	10004746193
F カン	眠レヌ夜ノ伽譚	がんばるトマト／著	[東京]：東京図書出版会	2008年10月	10002226297
F キサ	昨夜のカレー、明日のパン	木皿 泉／著	東京：河出書房新社	2013年4月	10003125332
F クラ	アナ・トレントの鞆	クラフト・エヴィング商會／著	東京：新潮社	2005年7月	10002222593
F コ	コイノカオリ	角田 光代／〔ほか〕著	東京：角川書店	2004年12月	10020009568
F コシ	54字の物語 参	氏田 雄介／編著	東京：PHP研究所	2019年5月	10004792734
F コシ	54字の物語 ZOO	氏田 雄介／編著	東京：PHP研究所	2020年1月	10004850300
F コテ	瞳のなかの幸福	小手鞠 るい／著	東京：文芸春秋	2019年2月	10004765789
F コヒ	コーヒーカップ4杯分の小さな物語	佐藤 嗣麻子／著	福岡：書肆侃侃房	2006年10月	10002221207
F コヒ	コーヒーと小説	庄野 雄治／編	東京：mille books	2016年10月	10003519781
F コン	近藤史恵リクエスト！ペットのアンソロジー	我孫子 武丸／著	東京：光文社	2013年1月	10003092441
F コン	マカロンはマカロン	近藤 史恵／著	東京：東京創元社	2016年12月	10003543740
F サカ	坂木司リクエスト！和菓子のアンソロジー	小川 一水／著	東京：光文社	2013年1月	10003088514
F シヨ	すべての神様の十月	小路 幸也／著	東京：PHP研究所	2014年7月	10003257739
F シラ	母さんは料理がへたすぎる	白石 睦月／著	東京：ポプラ社	2020年1月	10004852975
F ス	4時のオヤツ	杉浦 日向子／著	東京：新潮社	2004年11月	10001361566
F 舛	株式会社ネバーラ北関東支社	瀧羽 麻子／著	東京：メディアファクトリー	2008年2月	10002190105
F 夕	インスタント・ジャーニー	田丸 雅智／著	東京：実業之日本社	2017年2月	10004544168
F 夕	芸能人ショートショート・コレクション	田丸 雅智／〔著〕	東京：角川春樹事務所	2017年10月	10004625538

6F テーマ展示「頑張るあなたに休息計画」一覧

展示期間：2020/11/17～2021/1/17
 展示資料数：421点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
F タ	ショートショート診療所	田丸 雅智／著	東京：キノブックス	2016年3月	10003461422
F タ	ショートショート列車	田丸 雅智／文	東京：キノブックス	2016年11月	10003545737
F タ	夢巻	田丸 雅智／著	東京：出版芸術社	2014年3月	10003236915
F ナ	デビクロくんの恋と魔法	中村 航／著	東京：小学館	2013年12月	10003183455
F ナ	フランダースの帽子	長野 まゆみ／著	東京：文藝春秋	2016年2月	10003436895
F ハ	一遍	畑山 博／著	東京：学陽書房	2000年12月	10001993426
F ハ	Happy Box	伊坂 幸太郎／著	東京：PHP研究所	2012年3月	10002971280
F ヒ	素敵な日本人	東野 圭吾／著	東京：光文社	2017年4月	10004284336
F ホ	気まぐれスターダスト	星 新一／著	東京：出版芸術社	2000年3月	10000007327
F ミ	あの家に暮らす四人の女	三浦 しをん／著	東京：中央公論新社	2015年7月	10003373866
F ム	かもめ食堂	群 ようこ／著	東京：幻冬舎	2006年1月	10020028865
F ム	今日もお疲れさま	群 ようこ／[著]	東京：角川春樹事務所	2020年1月	10004850458
F ム	三人暮らし	群 ようこ／著	東京：角川書店	2009年9月	10002559440
F ム	パンとスープとネコ日和	群 ようこ／[著]	東京：角川春樹事務所	2012年4月	10002983707
F モ	あの子の考えることは変	本谷 有希子／著	東京：講談社	2009年7月	10020140363
F モ	ものがたりのお菓子箱	谷崎 潤一郎／[ほか]文	東京：飛鳥新社	2008年11月	10002136231
F モ	癒し屋キリコの約束	森沢 明夫／著	東京：幻冬舎	2014年8月	10003271698
F ヤ	あした見た夢	山崎 拓巳／著	東京：幻冬舎	2007年1月	10002138294
F ヤ	犬から聞いた素敵な話	山口 花／著	東京：東邦出版	2014年4月	10003236998
F ヤ	犬から聞いた素敵な話	山口 花／著	東京：東邦出版	2013年1月	10003137832
F ヤ	はなうた日和	山本 幸久／著	東京：集英社	2005年7月	10002139425
F ヨ	という、はなし	吉田 篤弘／文	東京：筑摩書房	2006年3月	10020031794
F ヨ	Think	吉田 音／著	東京：筑摩書房	1999年12月	10000079847
F ヨ	つむじ風食堂の夜	吉田 篤弘／著	東京：筑摩書房	2002年12月	10001998110
F ヨ	なんくるない	よしもと ばなな／著	東京：新潮社	2004年11月	10002143872
F ヨ	花のベッドでひるねして	よしもと ばなな／著	東京：毎日新聞社	2013年11月	10003183554
F ヨ	ブランケット・ブルームの星型乗車券	吉田 篤弘／絵と文	東京：幻冬舎	2017年3月	10004562673
F ラ	らくだこぶ書房21世紀古書目録	クラフト・エヴィング商会／著	東京：筑摩書房	2000年12月	10000101138
F リ	東京タワー	リリー・フランキー／著	東京：扶桑社	2005年6月	10002559713
F ワ	親切なおばけ	若竹 七海／作	東京：光文社	2006年12月	10002144508

