

6F テーマ展示「自殺対策強化月間「いのち 支える」」一覧

展示期間：2026/03/01～2026/03/31
展示資料数65点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
B 368.3 テュ	自殺論	デュルケーム／著	東京：中央公論新社	2018年9月	10004519277
R 368.3 シサ 25	自殺対策白書 令和7年版	厚生労働省社会・援護局総務課自殺対策推進室／編集	東京：勝美印刷	2025年12月	10005266548
T 368.3 リュ	人はなぜ自分を殺すのか	クリスティアン・リュック／著	東京：新潮社	2025年8月	10005245245
YA 146 オ 1	大人に言えない小さな悩みが少しだけ軽くなる本 第1巻	田村 節子／監修	東京：Gakken	2024年2月	20001163136
YA 368 オ	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由	大空 幸星／著	東京：河出書房新社	2022年9月	20001134319
YA 368.3 カワ	自殺しないための99の方法	川崎 昌平／著	東京：一迅社	2015年7月	10003379426
YA 371 コ	思春期のしんどさってなんだろう？	鴻巣 麻里香／著	東京：平凡社	2023年6月	20001150612
YA 371 シ	知っておくとラクになる自己肯定感のちしき	平石 賢二／監修	東京：メイツユニバーサルコンテンツ	2025年5月	20001186913
YA 371.4 イシ	いじめ・自殺ストップ作文集	再チャレンジ東京／企画・編集	東京：国書刊行会	2020年7月	10004886775
019 カシ	絶望読書	頭木 弘樹／著	東京：飛鳥新社	2016年5月	10003471983
019.9 ヨシ	死にたいのに死ねないので本を読む	吉田 隼人／著	東京：草思社	2021年11月	10004981204
114.2 アラ	死の授業	新井 満／著	東京：講談社	2010年10月	10001883239
114.2 ニシ	西部邁 自死について	西部 邁／[著]	東京：アーツアンドクラフツ	2018年5月	10004689617
141.7 サク	無気力から立ち直る	櫻井 茂男／著	東京：金子書房	2021年12月	10004991062
145.7 カス	自殺帳	春日 武彦／著	東京：晶文社	2023年10月	10005121362
146 ミヤ	こころの工具箱	宮川 純／著	東京：KADOKAWA	2025年6月	10005232664
146.1 アト	こころを軽くする言葉	アルフレッド・アドラー／著	東京：興陽館	2021年2月	10004930128
146.8 アサ	今度こそ「不安ぐせ」をゆるめるポリヴェーガル理論	浅井 咲子／著	東京：日本文芸社	2025年6月	10005232789
146.8 サカ	自己否定をやめるための100日間ドリル	坂口 恭平／著	東京：KTC中央出版	2024年10月	10005185896
146.8 シン	心理カウンセラーが教える「がんばり過ぎて疲れてしまう」がラクになる本	廣川 進／編	東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン	2021年7月	10004962899
146.8 幼	有名人の死に心がゆらいだら	高橋 あすみ／著	東京：大修館書店	2025年3月	10005213490
146.8 ハシ	わたしが「わたし」を助けに行こう	橋本 翔太／著	東京：サンマーク出版	2024年4月	10005175178
158 ヘク	自殺の思想史	ジェニファー・マイケル・ヘクト／[著]	東京：みすず書房	2022年10月	10005053730
159.8 コウ	名医の身心ことばセラピー	上月 正博／著	東京：さくら舎	2017年12月	10004647441
160.4 マサ	しししのはなし	正木 晃／著	東京：CCCメディアハウス	2018年8月	10004718663
293.0 モロ	人生ミスっても自殺しないで、旅	諸隈 元／著	東京：晶文社	2021年7月	10004966577
361.4 イン	“私”が生きやすくなるための同意	遠藤 研一郎／著	東京：WAVE出版	2022年9月	10005048359
361.4 オオ	「本当の友達がいなくてさびしい」と思ったとき読む本	大嶋 信頼／著	東京：KADOKAWA	2019年3月	10004784707
361.4 オサ	孤独社会	小澤 デシルバ慈子／著	東京：青土社	2024年9月	10005175970
361.4 ワタ	私たちはなぜ傷つけ合いながら助け合うのか	越智 啓太／編	大阪：創元社	2022年9月	10005050868

6F テーマ展示「自殺対策強化月間「いのち 支える」」一覧

展示期間：2026/03/01～2026/03/31

展示資料数65点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
364.5 加	過労死・過労自殺の救済Q&A	大阪過労死問題連絡会／編	東京：民事法研究会	2016年11月	10003536876
368 ネ	友だちに「死にたい」といわれたとき、きみにできること	リチャード・E. ネルソン／著	東京：ゴマブックス	2007年8月	10002365608
368.3 イ	現代の自殺	石濱 照子／著	東京：東信堂	2017年11月	10004647821
368.3 オ	日常的な延命	小川 和／著	[東京]：ナナルイ	2024年4月	10005153449
368.3 カ	身近な人を自死で失うということ	笥 智子／著	東京：青弓社	2025年6月	10005232532
368.3 シ	自殺のない社会へ	澤田 康幸／著	東京：有斐閣	2013年6月	10003140331
368.3 シ	自死と向き合い、遺族とともに歩む	山田 創一／監修	仙台：全国自死遺族連絡会自死遺族等の権利保護研究会	2022年	10004503446
368.3 ツ	知っていますか？自殺・自死防止と支援一問一答	国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター／編著	大阪：解放出版社	2014年7月	10003270344
368.3 シ	「死にたい」に現場で向き合う	松本 俊彦／編	東京：日本評論社	2021年2月	10004931852
368.3 ス	自殺会議	末井 昭／著	東京：朝日出版社	2018年12月	10004754783
368.3 ス	自殺対策の新しい形	末木 新／著	京都：ナカニシヤ出版	2019年1月	10004761085
368.3 好	つながりからみた自殺予防	太刀川 弘和／著	京都：人文書院	2019年2月	10004766571
368.3 ナ	あなたを自殺させない	中村 智志／著	東京：新潮社	2014年10月	10003299418
368.3 ハ	自殺者を減らす！	波名城 翔／著	東京：新評論	2024年1月	10005139836
368.3 ハ	離島の光と影	波名城 翔／著	東京：新評論	2025年1月	10005202147
368.3 フ	「自殺志願者」でも立ち直れる	藤藪 庸一／著	東京：講談社	2010年11月	10001895928
368.3 マ	自殺、なぜ？どうして！	エリック・マーカス／著	東京：大月書店	2012年7月	10003025086
371.4 イ	「子どもの自殺」の社会学	伊藤 茂樹／著	東京：青土社	2014年9月	10003284501
371.4 キ	いじめで死なせない	岸田 雪子／著	東京：新潮社	2018年6月	10004700760
371.4 サ	子どもの自殺予防ガイドブック	阪中 順子／著	東京：金剛出版	2015年8月	10003389243
371.4 シ	学校が子どもを殺すとき	渋井 哲也／著	東京：論創社	2020年6月	10004874458
371.4 ナ	エビデンスに基づく学校メンタルヘルスの実践	長尾 圭造／著	東京：明石書店	2018年12月	10004769807
371.4 ナ	死ぬんじゃねーぞ！！	中川 翔子／著	東京：文藝春秋	2019年8月	10004814447
371.4 ナ	自殺予防と学校	長岡 利貞／著	東京：ほんの森出版	2012年9月	10003049318
371.4 ハ	一瞬で良い変化を起こすカウンセリングの“小さな工夫”ベスト50	半田 一郎／著	東京：ほんの森出版	2019年7月	10004422225
374.9 カ	学校における自殺予防教育のすすめ方	窪田 由紀／編著	三鷹：遠見書房	2024年6月	10005165914
374.9 効	教師にできる自殺予防	高橋 聡美／著	東京：教育開発研究所	2020年	10004918552
493.7 サ	いのちの手紙	斎藤 環／著	東京：中央公論新社	2021年11月	10004992334
493.7 シ	自傷・自殺のことがわかる本	松本 俊彦／監修	東京：講談社	2018年2月	10004660998
493.7 シ	家族・支援者のためのうつ・自殺予防マニュアル	下園 壮太／著	東京：河出書房新社	2016年8月	10003507448

