

6F ティーンズ展示「悩んだっていいじゃない、10代なもの。」一覧

展示期間：2026/5/19～2026/7/20

展示資料数：69点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
YA 104 オ	お父さんはなぜ「ご主人」？	河野 哲也／著	東京：毎日新聞出版	2026年2月	20001196391
YA 104 オ	同じクラスの子は友達ですか？	河野 哲也／著	東京：毎日新聞出版	2026年2月	20001196409
YA 140 イ	自分を信じる勇氣	岩井 俊憲／著	東京：誠文堂新光社	2025年7月	20001189768
YA 141 シ	13歳からの「集中力」向上バイブル	森 健次朗／監修	東京：メイツユニバーサルコンテンツ	2022年10月	20001137098
YA 141 マ	13歳からのアンガーマネジメント	松井 晴香／著	小金井：合同出版	2023年4月	20001149564
YA 146 オ 1	大人に言えない小さな悩みが少しだけ軽くなる本 第1巻	田村 節子／監修	東京：Gakken	2024年2月	20001163136
YA 146 オ 2	大人に言えない小さな悩みが少しだけ軽くなる本 第2巻	田村 節子／監修	東京：Gakken	2024年2月	20001163144
YA 146 オ 3	大人に言えない小さな悩みが少しだけ軽くなる本 第3巻	田村 節子／監修	東京：Gakken	2024年2月	20001163151
YA 146 シ	10歳からの学校では教えてくれない感情とこころ	伊藤 美奈子／監修	東京：池田書店	2023年7月	20001153459
YA 146 ミ	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島 広子／著	東京：紀伊國屋書店	2014年7月	20000908473
YA 146.8 イノ	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀／著	東京：KADOKAWA	2020年5月	10004872411
YA 146.8 タマ	自分に「いいね！」ができるようになる本	玉井 仁／著	東京：清流出版	2017年4月	10004574017
YA 146.8 フシ	親のことが嫌いじゃないのに「なんかイヤだな」と思ったときに読む本	藤木 美奈子／著	東京：WAVE出版	2022年4月	10005020309
YA 158 サイ	友だちってなんだろう？	齋藤 孝／著	東京：誠文堂新光社	2020年8月	10004887955
YA 158 ト	友だち関係で悩んだときに役立つ本を紹介します。	河出書房新社／編集	東京：河出書房新社	2024年4月	20001166717
YA 159 ア	自分を好きなきみが好き	あやせ りんて／著	東京：河出書房新社	2025年10月	20001193182
YA 159 ウ	10代の「めんどい」が楽になる本	内田 和俊／著	東京：KADOKAWA	2020年9月	20001097037
YA 159 オ	なりたい自分との出会い方	岡本 啓史／著	東京：岩波書店	2022年8月	20001134020
YA 159 カ	受験生の心の休ませ方	加藤 諦三／著	東京：PHP研究所	2008年7月	20000158483
YA 159 シ	「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ	河出書房新社／編	東京：河出書房新社	2020年11月	20001101540
YA 159 モ	悩んでなんぼの青春よ	森 毅／著	東京：筑摩書房	2021年12月	20001123536
YA 159.7 キシ	哲学人生問答	岸見 一郎／著	東京：講談社	2019年10月	10004835830
YA 159.7 キミ	君の悩みに答えよう	日本青年心理学会／企画	東京：福村出版	2017年11月	10004647128
YA 159.7 効	16歳のキミへ	高濱 正伸／著	東京：実務教育出版	2025年7月	10005234215
YA 159.7 ナイ	泣いたあとは、新しい靴をはこう。	日本ペンクラブ／編	東京：ポプラ社	2019年12月	10004843131
YA 159.7 ヒシ	10代のきみに読んでほしい人生の教科書	肘井 学／著	東京：KADOKAWA	2024年3月	10005146633
YA 159.7 ホツ	12歳から始める心が折れない技術	堀田 秀吾／著	東京：秀和システム	2024年5月	10005155303
YA 159.7 マツ	13歳からの考える練習	マツダ ミヒロ／著	東京：きずな出版	2022年10月	10005051809
YA 159.7 マツ	13歳からの進路相談 仕事・キャリア攻略編	松下 雅征／著	東京：すばる舎	2025年4月	10005219513
YA 324.1 シン	大人になるってどういうこと？	神内 聡／著	東京：くもん出版	2022年1月	10004997358

6F ティーンズ展示「悩んだっていいじゃない、10代なもの。」一覧

展示期間：2026/5/19～2026/7/20

展示資料数：69点

請求記号	タイトル	人名	出版者	出版年月	資料番号
YA 361 オ	10代のうちに知っておきたい言葉と心の切りかえ術	大野 萌子／著	東京：笠間書院	2023年6月	20001149507
YA 361 カ	友だち幻想	菅野 仁／著	東京：筑摩書房	2008年3月	20000669695
YA 361 シ1	10代のための一生役立つコミュニケーション 第1巻	斉藤 徹／監修	東京：Gakken	2024年2月	20001163169
YA 361 シ2	10代のための一生役立つコミュニケーション 第2巻	斉藤 徹／監修	東京：Gakken	2024年2月	20001163177
YA 361 シ3	10代のための一生役立つコミュニケーション 第3巻	斉藤 徹／監修	東京：Gakken	2024年2月	20001163185
YA 361 ス	こんにちは！同意	ユミ・スタインズ／著	東京：集英社	2022年6月	20001132263
YA 361 ヒ	コミュニケーションの準備体操	兵藤 友彦／著	東京：岩波書店	2024年10月	20001174752
YA 361 ヒ	人間関係ってどういう関係？	平尾 昌宏／著	東京：筑摩書房	2024年1月	20001161999
YA 361 ミ	見た目が気になる	河出書房新社／編	東京：河出書房新社	2021年8月	20001116043
YA 361 ヤ	まっすぐ人間関係術	山崎 聡一郎／著	東京：講談社	2021年8月	20001116498
YA 361.4 イシ	友だちがしんどいなくなる本	石田 光規／著	東京：講談社	2024年2月	10005142616
YA 361.4 オオ	こころのソーシャルディスタンスの守り方	大嶋 信頼／著	東京：主婦の友社	2020年11月	10004904107
YA 367 ア1	あなたの心と体を守る性の知識 1	良 香織／監修	東京：ポプラ社	2025年4月	20001184843
YA 367 ア2	あなたの心と体を守る性の知識 2	良 香織／監修	東京：ポプラ社	2025年4月	20001184850
YA 367 ア3	あなたの心と体を守る性の知識 3	良 香織／監修	東京：ポプラ社	2025年4月	20001184868
YA 367 イ	どうしたらいいかわからない君のための人生の歩きかた図鑑	石井 光太／著	東京：日本実業出版社	2019年6月	20001072071
YA 367 シ	10代のつらさに寄りそう本	田村 節子／監修	東京：Gakken	2025年2月	20001181021
YA 367 シ	10代の不安・悩みにこたえる「性」の本	染矢 明日香／監修	東京：学研プラス	2022年2月	20001124914
YA 367.9 ラシ	ラジオ保健室	NHK「ラジオ保健室」制作班／著	東京：リトルモア	2022年4月	10005020648
YA 368 オ	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由	大空 幸星／著	東京：河出書房新社	2022年9月	20001134319
YA 368 フ	こどものためのドラッグ大全	深見 埴／著	東京：メディアパル	2025年7月	20001189784
YA 369.2 シヨ	障害のある10代のための困りごとと解決ハンドブック	野口 晃菜／編著	東京：現代書館	2025年4月	10005219422
YA 371 エ	勉強ができる子は何が違うのか	榎本 博明／著	東京：筑摩書房	2023年11月	20001159621
YA 371 モ	10代の脳とうまくつきあう	森口 佑介／著	東京：筑摩書房	2023年8月	20001155413
YA 371.4 イシ	学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること	石井 しこう／著	東京：大和書房	2025年5月	10005223283
YA 371.4 オノ	思春期を生きる	小野 善郎／著	東京：福村出版	2019年5月	10004795745
YA 371.4 コウ	わたしはわたし。あなたじゃない。	鴻巣 麻里香／著	東京：リトルモア	2024年9月	10005176044
YA 371.4 マス	しんどい時の自分の守り方	増田 史／著	東京：ナツメ社	2021年9月	10004963434
YA 374.9 ハツ	思春期女子のからだと心Q&A	八田 真理子／著	東京：労働教育センター	2020年11月	10004913611
YA 375 セ	青春サブリ。	青木 美帆／文	東京：ポプラ社	2020年2月	20001100914

