

アンガーマネジメント



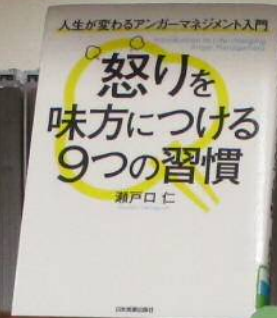
ムカってくること
ありませんかっ!?

あなたは「怒り」に支配されてしまう人?
それとも
「怒り」とうまく付き合える人?

3階特設コーナー

4月~6月

雑誌のバックナンバー
貸出できます☆



自転車
気分転換して
みたら...

イラスト
そりやありますよ



時には
のんびりと



ゆっくり
こころの休息

