

よむいんの
本だな

めん えき りょく
免疫力

ア ッ プ
UP!



※おひさ夢コーナー※

最近、図書館に入った
あたらしい本です。
ぜひ、よんでみてね!



生活習慣をみなおそう

ポイント!

- ① 腸内環境を整える
- ② 基礎代謝を上げる



子どもと大人の
疑問に答える
**新型コロナ
ウイルス
ハンドブック**

**こども
衛生学**