

新着本入りました!!

絵本屋さんのおすすめする絵本100	柿田 友広/監修	019工	マイルスタッフ
クイック風水		148ク	鉄人社
僕らが世界に出る理由	石井 光太	159イ	筑摩書房
戦後日本史の考え方・学び方	成田 龍一	210.7ナ	河出書房新社
給与明細で比べる「女子のお仕事」	働く女子研	366キ	宝島社
マンガでわかるブラック企業	ブラック企業大調査実行委員会/編	366マ	合同出版
からだノート	徳永 桂子	367ト	大月書店
理系女子(リケジョ)あるある	みやーん	407ミ	トランスワールドジャパン
虫と遊ぶ12か月	奥山 英治	486オ	デコ
ダイエットマニア	チオリータ/著・イラスト	595チ	キラジェンヌ
ハッピー★カメカメBOOK	小冢山 仁/監修	666ハ	主婦の友社
空港で働く仕事ガイド [2013]	月刊「エアステージ」編集部/編集	687ク13	イカロス出版



学校では教えてくれない人生を変える音楽	雨宮 処凛	760カ	河出書房新社
タカラヅカファンあるある	空野 りか	775ソ	アスコム
今すぐ伝わる! K-POP&韓流ファンのための韓国語フレーズ	om o ! /編著	829イ	実業之日本社
世界地図の下書き	朝井 リョウ	F ア	集英社
図書館パラセクト	日日日	F ア	講談社
インヴィジョン・ワールド 001	相川 黒介	B F A1	角川書店
新卒で給食のおばさんになりました	松山 ルミ	916マ	メディアファクトリー
比類なき翠玉 (エメラルド)	ケルスティン・ギア	943キ	東京創元社



No.21

2013年10月1日発行
子ども文化広場図書館

<http://www.lib.city.ichiomiya.aichi.jp/>



「涙」で 心のお洗濯しよっ!

詳しくは、中面をみてね

涙活 (るいかつ)

・・・あなたが最後に涙を流したのはいつですか？

涙は心の声。吐き出すことで、自分を労わることができるのだから・・・。

『ぼくのおばあちゃん』

なかむら みつる／著

ぴあ (F ナ)

心の傷の“痛み止め”になる
あたたかな物語です。



思いっきり泣く！泣きたくなったら人前でも抑えなくていいよ・・・。

『明日死ぬかもしれない自分、 そしてあなたたち』

山田 詠美／著

幻冬舎 (F ヤ)

「人生のアイディア」がちりばめ
られた、ズドンと響く一冊です。



涙活とは、

「一ヶ月に2～3分だけでもいいから涙を流す時間を
設けて心のデトックスを図る活動」

『その日のまえに』

重松 清／著

文藝春秋 (F シ)

当たり前前の日常がどんなに幸せか・・・。
生と死と、幸せの意味を見つめる連作
短編集。



人によって“泣けるツボ”は違います。自分好みの
泣けるモノを持っておくといいですよ。

『友情』

武者小路 実篤／著

新潮文庫 (BF ム)

若い時に読んでおきたい一冊！
時代を超えて、読みつながれる
代表作です。



『びんぼう神様さま』 高草 洋子／画・文
地湧社 (F タ)

『塩狩峠』 三浦 綾子／著

新潮文庫 (BF ミ)

『1リットルの涙』 木藤 亜也／著

エフエー出版 (916 キ)

・・・その他にもたくさんあります！！

