

3階に入った本デス！！

まなの本棚	芦田 愛菜	019ア	小学館
世界初は「バカ」がつくる	生田 幸士	141イ	さくら舎
令和を生きていくときに考えてほしいこと	学研プラス／編	150レ	学研プラス
折れない心を育てるいのちの授業	小澤 竹俊	159オ	KADOKAWA
インスタ映えする戦国時代	スエヒロ	210ス	大和書房
働くわたし	本の雑誌編集部／編	366ハ	本の雑誌社
女に生まれてモヤってる！	ジェーン・スー／中野 信子／著	367シ	小学館
いじめ 心の中がのぞけたら 7	本山 理咲	371モ	朝日学生新聞社
苦手な化学を克服する魔法の本	大宮 理	430オ	PHP研究所
へびってオナラするの？	ニック・カルン／ダニー・ラバイオッティ／著 イーサン・コサック／イラスト 永井 二葉／訳	481カ	パンローリング



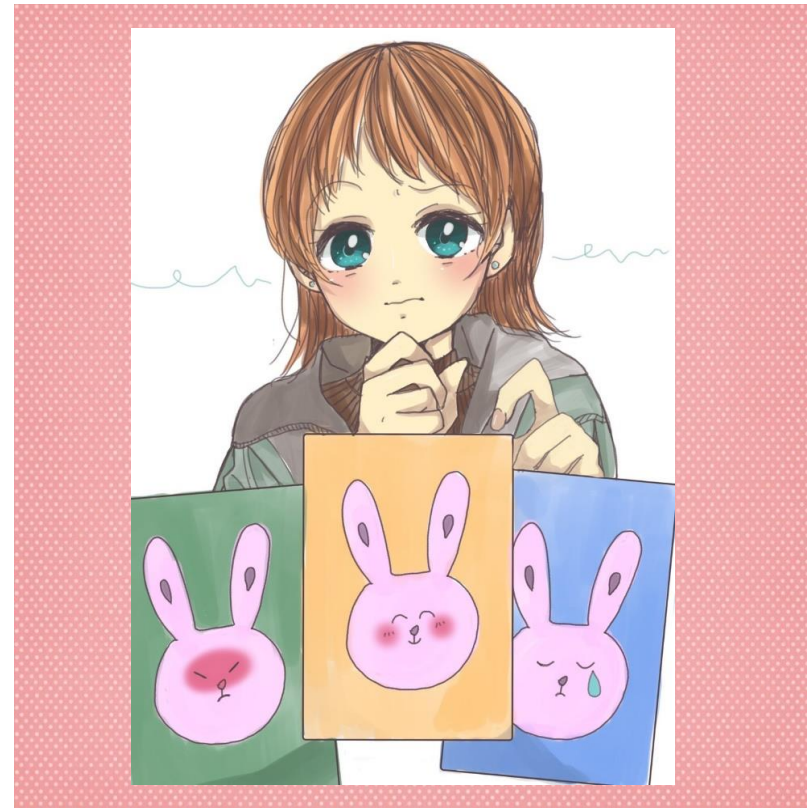
宇宙兄弟リアル	岡田 茂／取材・文 JAXA／宇宙航空研究開発機構／協力	538オ	講談社
男の眉毛スタイリング革命	佐々木 啓介／著 福森 純子／監修	595サ	扶桑社
おしゃカワ！はじめてのインテリアBOOK	ときめきルーム研究会／監修	597オ	成美堂出版
部活でスキルアップ！放送活躍のポイント50	さらだ たまこ／監修	699フ	メイツ出版
手塚治虫からの伝言（メッセージ） 命	手塚 治虫／著 中野 晴行／監修	726テ	童心社
判断力を鍛える！ラグビーIQドリル	クボタスピアーズ／監修	783ハ	メイツ出版
放課後の文章教室	小手鞠 るい	816コ	偕成社
こころ食堂のおもいで御飯	栗栖 ひよ子	Bフク	スターツ出版
5分後に意外な結末ベスト・セレクション	桃戸 ハル／編・著	Bフコ	講談社
いいたいことがあります！	魚住 直子／著 西村 ツチカ／絵	913ウ	偕成社
十四歳日和	水野 瑠見	913ミ	講談社
空は逃げない	まはら 三桃	Fマ	小学館
ぼくの帰る場所	S. E. デュラント／作 杉田 七重／訳	933テ	鈴木出版



No.45

2020年4月1日発行
子ども文化広場図書館
子ども読書のまち いちのみや

<http://www.lib.city.ichinomiya.aichi.jp/>



アンガーマネジメント

あなたは【怒り】に支配される人？

それとも【怒り】をうまく利用できる人？

【イライラ、そりゃありますよ..】



『苦手な女(ヒト)のトリセツ』
下村 さき／著
自由国民社 YA 159 シ

もうふりまわされたくないって
そう思ったら...

他にも

- ・『私のお腹には黒いものがあります』
おひまる／著
KADOKAWA YA 726 オ

【ゆっくり こころの休息】



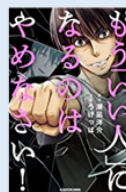
『14歳からの瞑想「超」入門
～風と太陽と月のエネルギーを
体いっぱいを感じる13の瞑想法』
ジョアンヌ・ベルナール／著
ロラン・デュペイラ／著 山口 羊子／訳
ディスカヴァー・トゥエンティワン YA 498 ヘ

難しいことは考えず、頭をからっぽにして
リラックス ひとやすみしてみませんか

他にも

- ・『星の王子さまの天文ノート』
縣 秀彦／監修
河出書房新社 YA 440 ホ
- ・『筋肉料理人の男子ごはんレシピ』 藤吉 和男／著
宝島社 YA 596 フ
大好きなモノいっぱい食べたら お腹もこころも
ふんわりと広がってきます

【たまには爆発してみる】



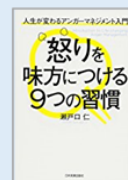
『漫画もう「いい人」になるのは
やめなさい！』
潮風 洋介／原作 うげっぱ／漫画
KADOKAWA YA 159 シ

がまんしてばかりで もう限界？
うまく小爆発させてみるのもありかも

他にも

- ・『戦国武将列伝 〈怒〉の巻』
藤咲 あゆな／著 ホマ蔵／絵
ポプラ社 28 セ

【怒りのトリセツ】



『怒りを味方につける9つの習慣』
瀬戸口 仁／著
日本実業出版社 YA 141 セ

怒りとうまく付き合えたら
今までよりずっとすんなり物事を
すすめていけるようになりそう



『マンガでわかる
アンガーコントロールガイド』
清水 栄司／著
法研 YA 141 シ

他にも

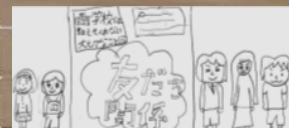
- ・『やっかいな人を自分のお城に入れらない方法』
小池 龍之介／著
マガジンハウス YA 184 コ
- ・『怒らない習慣力』
種市 勝覚／著 WAVE出版 YA 141 タ



【ペンネーム: イラスト大好き さん】



【ペンネーム: くーちゃん さん】



【ペンネーム: リコ さん】

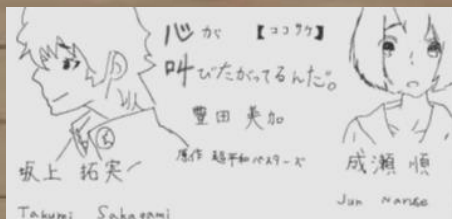


【ペンネーム: チョコタルト大好き さん】



【ペンネーム: まっちゃん さん】

みんなの
おすすめ投稿デス！
ありがとう



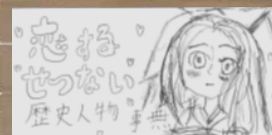
【ペンネーム: H. K さん】



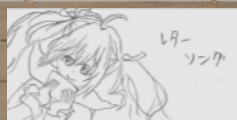
【ペンネーム: K.M さん】



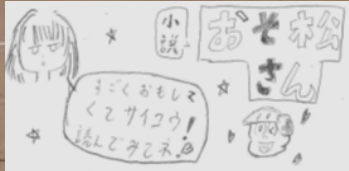
【ペンネーム: カワウソとRIVER さん】



【ペンネーム: スマイリー さん】



【ペンネーム: オレンジ さん】



【ペンネーム: ☆Maho♡ さん】



【ペンネーム: あお さん】



【ペンネーム: し〜〜ちゃん さん】



【ペンネーム: あずき&おまめ さん】