

Polaris

ポラリス

No.55

2025年4月1日発行
子ども文化広場図書館
子ども読書のまち いちのみや



朝読におすすめな本

～1日のはじまりをすてきな時間に～

3 階に入った本デス！！

自分の可能性を広げる I T おしごと図鑑	リブワークス	007 ア	くもん出版
「知る」を最大化する本の使い方～ひと目でわかる図解付き！	ぶっくま	019 フ	翔泳社
10歳から知っておきたい「自分で決める力」の伸ばし方	鳥原 隆志/著 もなか/イラスト	141 ト	日本能率協会マネジメントセンター
やりたいことができる私になる自信貯金	有川 真由美	159 ア	P H P 研究所
空を見上げて歴史の話をしよう～メグルとワタル	雪 / 光	210 ユ	三省堂
ひよんな偉人ランキング～たまげた日本史	真山 知幸	281 マ	さくら
地べたから考える～世界はそこだけじゃないから	ブレイティみこ	302 フ	筑摩書房
難民・移民のわたしたち～これからの「共生」ガイド	雨宮 処凛	329 ア	河出書房新社
リミットレス時代の転職術～「選ばれる人」の新常識	森本 千賀子	366 モ	日経BP日本経済新聞出版



『サイクリストが選んだ』

ニッポンのじてんしゃ旅 + the BEST

～「しまなみ海道」や「ピワイチ」の魅力的なルートを紹介！

ハ重洲出版 YA 291 サ

天才！生きもの～理系脳を育てる科学クイズドリル 2	門脇 正史/監修	480 テ	ニュートンプレス
ちゃんと生きない。～自分を優先する勇気	いっせい	492 イ	サンクチュアリ出版
マンガでわかる スマホ脳の恐怖	川島 隆太/監修 久方 博/マンガ・イラスト	493 マ	金の星社 刊
めざせ！未来の宇宙飛行士	榎本 麗美	538 エ	時事通信出版局
転生魔王のネット戦略 1	ないとー えみ/作しらたま/絵	547 ナ1	JTBパブリッシング
キッチンで頭がよくなる！理系脳が育つレシピ	中村 陽子/著辻 善未/監修	596 ナ	飛鳥新社
未来のために知っておきたいみんなの子育てスキル	水野 正司/著 簡宮 彩登/イラスト	599 ミ	マイクログマガジン社
22世紀からきたでっかいタイ～ゲノム編集とこれからの食べ物の話	木下 政人	666 キ	G a k k e n
鉄オタが熱弁するシン・日本の楽しみ方	西 園 寺	686 サ	KADOKAWA
もう一度、泳ぐ。	池江 璃花子	785 イ	文藝春秋
ジュニアのためのボルダリング実践スキル上達バイブル	小山田 大/監修 大嶋 美和/協力	786 シ	メイツユニバーサルコンテンツ
推し活 インテリア収納アイデア 200		790 オ	宝島社
13歳からのディベートスキル～ロジカルな考え方・話し方が身につく本	名和田 竜	809 ナ	メイツユニバーサルコンテンツ
どんな試験にも対応可能な書き方が身につく万能小論文	柳生 好之	816 ヤ	KADOKAWA
介護の花子さん	あさば みゆき	913 ア	G a k k e n
人生の扉をひらく鍵～医者の父が息子に綴る	中山 祐次郎	914 ナ	あさま社
事件現場のソクラテス	尼野 ゆたか/著 慧子/画	F ア	星海社
そしてパンプキンマンがあらわれた	ユヅロ/作 杉 千太郎/監修	929 ユ	小学館
そのご縁、お切りします～京の外れの縁切り神社	木村 文香	BF キ	P H P 研究所
#嘘つきな私を終わりにする日	此見 えこ	BF コ	スターツ出版

朝読の定番、ショートショート！どんなジャンルが好き？

LOVE



『恋はいつも少し足りない
～140字で切ない結末』

神田 淳／著

宝島社 YA F カ

『5分後に恋の魔法が解けるまで
～一番星見つけた』

眞波 蒼／著

Gakken

YA 913 マ



Science

『天才！理科』

～理系脳を育てる

科学クイズドリル 1』

縣 秀彦／監修

ニュートンプレス

YA 404 テ



『空想科学「理科」読本』

～エネルギー・地球編』

柳田 理科雄／作

NOEYEBROW／絵

講談社 YA 404 ヤ

Anthology



『秘密文庫 ～1話10分』

日本児童文芸家協会／編

新星出版社 YA 913 ヒ

『自分コンプレックス』

みうら かれん／著 長江 優子／著

NHK「オトナヘノベル」制作班／編

金の星社 刊 YA 913 エ



『迷路を解いたら怖い話』

藤白 圭／作

浮雲 宇一／絵

静山社 YA 913 フ



Horror

一日のはじまりは おだやかに・・・

『雲の図鑑 ～十種雲形の自由研究を楽しむ本』

岩槻 秀明／監修

ブティック社 YA 451 ク



『インコ・オウムを知る本』

～愛鳥の気持ちに寄り添った、

よりよい暮らしのために』

細川 博昭／著 ものゆう／イラスト

緑書房 YA 646 ホ



頭のウォーミングアップ



『リアル人狼ゲームで勝ち残れ！』

～超頭脳戦サバイバル！』

真代屋 秀晃／著 アメノ トモアキ／著

Ruki／イラスト 池田書店 YA 798 マ

『すこしづるいパズル 3』

たつなみ／著

アリス館 YA 798 タ 3



『見つける数学』大野 寛武／著

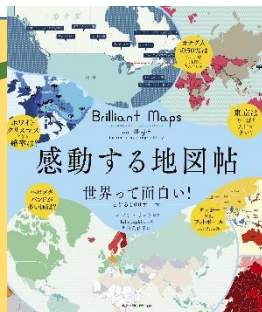
北村 みなみ／キャラクターイラスト

東京書籍 YA 410 オ

『ゼロからわかる！みるみる数字に強くなるマンガ』

Team. StoryG／著 オ ヨンア／訳

マガジンハウス YA 410 セ



『感動する地図帖』

～世界って面白い！となる100のテーマ』

イアン・ライト／編著

Infographic.ly／図

片山 美佳子／訳

日経ナショナル ジオグラフィック

YA 290 ラ

『4コマで日本史』

～日本をみなおす50の視点』

小越 建典／著

中里 裕司／監修

山川出版社 YA 210 オ



『その敬語、盛りすぎです！』

前田 めぐる／著

青春出版社 YA 815 マ



大切なのは タイパ！！という人に



みんなからのおすすめ本を紹介します
 ありがとう！！
 新しいお気に入りが見つかるかも★

はじめの
 地政学



ペンネーム：
 くま さん

フォージャー家の
 予測不能な家族旅行の
 小説？

ペンネーム：
 アーニャ推し！さん



劇場版SPY×FAMILY
 ハイキューCODE:White



ペンネーム：
 K さん



ペンネーム：
おにぎり さん



ペンネーム：
いかのするめ さん



ペンネーム：
田中さん好き さん





推しの子

一番星のスピーカー

赤坂アカ
横槍メンゴ

ペンネーム：

あおさん

ペンネーム：

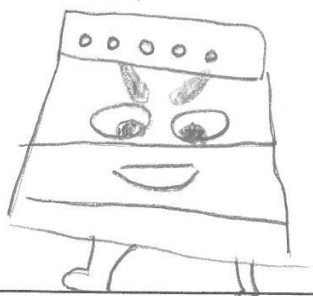
...

キッう かわいいい～

ハッピーイベントは
どいてずか
②



いろいろ本おもしろいでー
この本ぜひかりてみてあー



この本のだいめいは
運動のなやみ
だよ!!

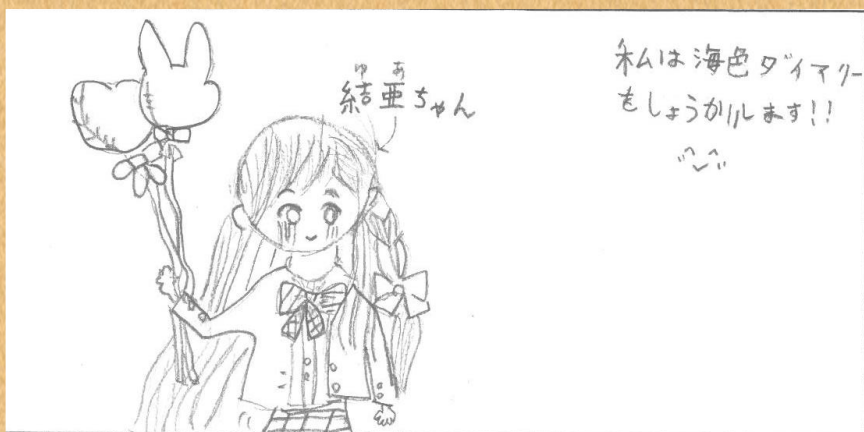


ペンネーム：

いちごミルクさん

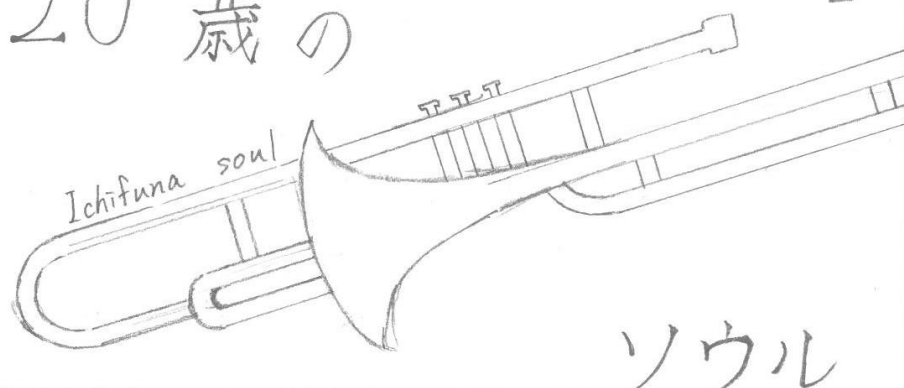
ペンネーム：

miyu さん



20 歳の

『音楽は生き続ける』



ペンネーム：

kaoru さん

ペンネーム：

東雲 亜紀さん

