

Polaris

ポラリス

No.57

2026年4月1日発行
子ども文化広場図書館
子ども読書のまち いちのみや



～ 落ち込んだりもするけれど 私は私の味方です ～

ラッキー＆ハッピーを引き寄せよう！



『日本全国開運神社ランキング 2026』

英和出版社 YA 175 ニ 26

昔からずっとあがめられていた場所には
やっぱりパワーがあるみたいです

頼れるものは ゼーンが頼ってみては！？

『開運ナビゲートBOOK
～シウマが九星気学で読み解く』

シウマ／著

主婦と生活社 YA 148 シ



元気のスパイス



『#あみむす

理想の推しむすBOOK』

なると／著

日東書院本社

YA 594 ナ



『君の「やさしさ」を育てる36の言葉
～一生役に立つ哲学思考』

岩村 太郎／著 リャンよ／イラスト

CROSS-POT YA 104 イ

自分の心にぴったりくることばを
見つけられたらいいね

『I am a Dreamer

～最速で夢を叶える逆境思考』

小田 凱人／著

KADOKAWA

YA 783 オ

こんなに元気をくれる人が
一宮にいます



『おかしをつくろう

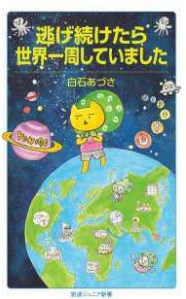
～親子のたいせつな思い出になる23のレシピ』

みらいパティシエ／著 momo／イラスト

オレンジページ YA 596 オ



それでもうまくいかない時の処方箋



『逃げ続けたら世界一周していました』

岩波ジュニア新書

白石 あづさ／著

岩波書店 YA 290 シ

逃げるって実はすごく有効な作戦！

違う場所で自分らしく生きてみよう



『12歳から始める気にしない技術
～失敗をおそれない 自信が芽生える』

堀田 秀吾／著

秀和システム YA 159 ホ

いろんなことが気になるけれど
みんなと違う見方もできることを
知ることができたらいいですね

『さみしい夜にはペンを持って』

古賀 史健／著

ならの／絵

ポプラ社 YA 159 コ



『いっばい いっばいの自分から脱出する方法

～今を生きる10代のための40のヒント』

内田 和俊／著

KADOKAWA YA 159 ウ

笑う門には福来たる！

『上機嫌の魔法 ～自分のココロを味方につけて生きていく』

齋藤 孝／著 三笠書房 YA 159 ヤ

機嫌よく毎日を過ごすことって 結構むつかしいですよ

でもニセ笑顔でも 脳はだまされてくれるらしいので

やってみる価値あるかも



『わらって、考える！イグ・ノーベル賞ずかん』

古澤 輝由／監修 萩原 慶／絵

ほるぷ出版 37 フ

3階に入った本デス！！

10歳からの生成AIとの付き合い方	田中 博之/樋口 悠/宮田 好展/佐藤 典子/著	007 シ	日本能率協会マネジメントセンター
学校司書みちねこ発！～中・高校生のためのブックガイド	木下 通子	019 キ	学事出版
ジャーナリング/ノートのつくりかた～心のモヤモヤを整える新感覚ノートの術	カフェとノート	159 カ	日貿出版社
シン・日本史見るだけ/ノート～小中学生が学んでいる最新の定説	本郷 和人/監修	210 シ	宝島社
地図でスッと頭に入る豊臣一族の戦国時代	小和田 哲男/監修	210 千	昭文社
僕らは戦争を知らない ハンディ版～世界中の不条理をなくすためにキミができること	小泉 悠/監修	319 ホ	Gakken
ルッキズムってなんだろう？～みんなで考える外見のこと	西倉 実季	361 ニ	平凡社
みんなのためのセーフティネット！ 学びを続ける～子どものころから覚えておきたい	川松 亮/監修	364 ミ1	汐文社
15歳からの世界のとびらの開き方～自分の未来を変えるグローバル・シチズンシップ	辰野 まどか	377 タ	青春出版社



『マンガきみのお金は誰のため
～ボスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」』
田内 学/原作 よこせ/マンガ
東洋経済新報社 YA 330 タ

理系脳を育てる科学クイズドリル 7～天才！天気大作戦	荒木 健太郎/監修	451 テ	ニュートンプレス
いきもの六法 改訂版～日本の自然を楽しみ、守るための法律	中島 慶二/益子 知樹/監修山と溪谷社いきもの部/編	480 イ	山と溪谷社
スマホ世代の睡眠の教科書～ぼくたちの眠りが危ない！	大川 匡子/監修	491 ス	旬報社
世界～やさしい脳科学入門～やる気が出ない理由は脳に聞いてください	毛内 拓	491 モ	河出書房新社
10代のからだとこころの不安解消BOOK	田上 幸治/編著 榎 真由/監修 紀子/長瀬 真実/林 千穂/森 里絵/著	598 タ	丸善出版
井上咲楽の発酵、～きょう何作る？何食べる？	井上 咲楽	596 イ	オレンジページ
なぜ犬は全力で私を愛してくれるのか～飼い主の「なぜ？」に科学ですべて答える本	鹿野 正顕	645 カ	小学館
イラストで読む！鉄道知識と旅の基本 鉄道イロハ	やすこーん	686 ヤ	イカロス出版
タブレットで作ろう！動画作成丸わかりブック	シリオ・センター/著 しゆんがん/イラスト	746 タ	岩崎書店
体力おぼけへの道～頭も体も疲れにくくなるスゴイ運動	澤木 一貴/著 國本 充洋/監修	780 サ	KADOKAWA
球技のためのスポーツビジョントレーニング～ジュニア選手の競技力を高める視覚強化	石橋 秀幸/監修	783 キ	メイコンバーサルコンテンツ
カードゲームで本の当に強くなる考え方	茂里 憲之	798 モ	筑摩書房
世界28言語図鑑～多言語を学ぶためのガイドブック	東京外国語大学ワールド・ランゲージ・センター/編	800 セ	大修館書店
自分も相手もだいにする断るスキル 1 都合が悪くて断りたいほか	秋山 浩子/文斎 弥生/監修 のはら あこ/イラスト	809 ア1	汐文社
推し活ハングル～かわいい手書き文字で伝えたい！文字&アールズ350点	イダヒ/語学監修 朝日新聞出版/編著	829 オ	朝日新聞出版
チーム豊臣！～TEAM TOYOTOMI！	楠木 誠一郎/作 酒井 以/絵	913 ク	静山社
飼いたい犬に腹を噛まれる	彬子女王/著 ほしよりこ/絵	914 ミ	PHP研究所
モンスター・チャイルド	イジェム/作 山岸 由佳/訳 スカイエマ/絵	929 イ	評論社
アヒルと犬とそらいろ食堂～季節めぐる、忘れじの記憶	如月 つばさ	BF キ	マイクロマガジン社
やさしい雪が降りますように	桃実 るは	F モ	河出書房新社