

# いちのみや

4.5月号

# 図書館だより

子ども読書のまち いちのみや

2026年4月1日発行 編集・発行 一宮市立図書館 No.127

4月7日は

## 世界健康デー

1948年4月7日は「すべての人々の健康を増進し保護するため互いに他の国々と協力する」ことを目的に、世界保健機関(World Health Organization:WHO)が設立された日です。1950年以来、この日は「世界健康デー\*」として、世界各国で様々な健康のためのイベントが行われる日となっています。新年度を迎え、生活環境の変化も多い季節。改めて、自身の健康のためにできることを考えてみませんか。

参考:公益社団法人日本WHO協会(<https://japan-who.or.jp/about-us/world-health-day/>)

\*日本では長らく「世界保健デー」の名称でしたが、2025年に「世界健康デー」に改称されました。



### 『体力アップ1年生』

たかぎ なおこ／著 (KADOKAWA)

アラフィフがこんなに疲れやすいとは知らなかった。気を抜くと体重だっすぐに増える——。日常生活の延長線上でできるエクササイズやストレッチを、疲れにくい体作りのために長くゆる〜く頑張るコミックエッセイ。

### 『新しい「歯」のトリセツ』

照山 裕子／著 (日経BP)

自分の歯で長く食べ続けるには? 基本の歯のケア、口の老化を防ぐ方法、歯を守る食事、歯科での治療・プロのケアなど、“食べる力”を長く保ちたい人に役立つ情報をわかりやすく紹介します。



### 『ハツ江おばあちゃんの野菜たっぷり100おかず』

高木 ハツ江／著 夏梅 美智子／監修 (NHK出版)

新定番のメイン&サブおかずから、野菜が主役の麺・ご飯まで! NHK「きょうの料理ビギナーズ」の人気キャラクター高木ハツ江さんが、野菜たっぷりのおいしい料理のレシピを紹介します。





# 子ども読書の日 記念行事

毎年4月23日は「子ども読書の日」です。

また、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。  
一宮市の各図書館では「子ども読書の日 記念行事」を開催します。

2026年・第68回 こどもの読書週間標語

ことばがきみのはねになる 

## 子ども文化広場図書館

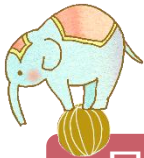
### 第16回『みんなでおはなし会』

4月18日(土)

- 10:30～ 一般参加者のおはなし会
- 13:00～ 図書館スタッフによる工作
- 14:00～ 一宮布絵本の会
- 15:00～ おはなしぼけっと(5歳以上対象)

いろいろな人たちがおはなしを聞かせてくれます。お楽しみに!

●【場所】1階 おはなしひろば



## 尾西図書館

4月25日(土)

- 11:00～ おはなしの森「春のおはなし会(ストーリーテリング)」(5歳以上対象)
- 14:00～ 図書館みのりの会「春のおはなし会」

●【場所】1階 お話し室

4月26日(日)

- 11:00～ レインボー*i*「春のおはなし会」

●【場所】2階 視聴覚室



## 中央図書館

5月2日(土)


- 10:00～ 修文絵本会
- 11:00～ おはなしぼけっと(5歳以上対象)
- 13:00～ *i* ひらけごま
- 15:00～ おひさま

5月3日(日・祝)

- 11:00～ おひさま
- 13:00～ レインボー*i*
- 15:00～ 図書館スタッフ

5月4日(月・祝)

- 10:00～ よみがたり*i*
- 11:00～ おはなしグループいろりん
- 14:00～ 工作教室 ※

「ユラユラうごくうま」  
をつくろう! 

5月5日(火・祝)

- 11:00～ 図書館スタッフ
- 14:00～ DVDアニメ上映会 ※

5月6日(水・休)

- 11:00～ 織音(オリオン)
- 13:10～ (13:00開場) 影絵 コスモスサークル
- 15:00～ おはなしりんご(5歳以上対象)

※工作教室とDVDアニメ上映会以外は  
全ておはなし会です。

●【場所】5階 おはなしのへや(工作教室は5階児童調べ学習室)

## 中央図書館からのお知らせ



### 2026春 ビブリオバトル

発表者が「恋愛」をテーマに本を紹介！ 観戦者が投票して一番読みたい本（チャンプ本）を決めます。

日時：5月24日（日）午後2時30分～4時

（発表者は順番決め、ルール説明等のため午後2時集合）

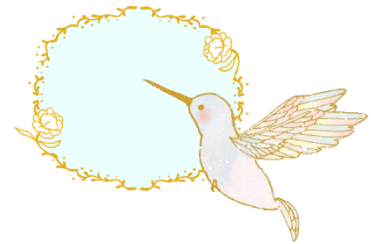
場所：6階 多目的室1

定員：発表者／5名 観戦者／20名（どちらも抽選）

対象：発表者／高校生以上 観戦者／高校生以上

申込み：4月15日（水）～5月6日（水・休）の間に、web申込みまたは、市内図書館カウンターへ  
申込書を持参。中央図書館のみ電話でも受付（休館日を除く）。

くわしくは広報一宮5月号、館内掲示ポスターをご覧ください。



### 電子図書館体験会

今年も開催します！くわしくは広報一宮6月号をご覧ください。

【問合せ：TEL 0586-72-2343】

## おすすめの本

### 『社会人1年目の社会学』

鈴木 洋仁／著（クロスメディア・パブリッシング）



なぜたった1分でも遅刻をすると怒られるのか？なぜ元気よく挨拶をする人は評価が高いのか？働き始めたばかりの社会人が感じる、素朴で切実な「なぜ？」に、社会学の視点から答える。

### 『長く続けられる美しい庭づくり』

青木 純子／著（主婦の友社）



手間いらずの多年草で長く続けられるローメンテナンスガーデニングを紹介。作業を効率的に済ませる工夫、作業のタイミング、便利な雑貨や道具などを、実例写真をつけてわかりやすく解説。

### 『基本のお弁当』

長谷川 りえ／著（成美堂出版）



これからお弁当を作り始める人、お弁当作りが続けられない人に向けたレシピブック。短時間で作れるテクニック、冷めてもおいしい味つけのポイントなど、様々なお弁当作りの技を紹介。

### 『それでも旅に出るカフェ』

近藤 史恵／著（双葉社）



店主の円が会った珍しいスイーツが名物のカフェ・ルーズ。コロナ禍に負けじと営業を続ける店に集まるのは“事情”を抱えた客たちで…。読めば旅に出られる“おいしい”連作短編集。



# 図書館開館日・開館時間案内

◇ 色のついている日が休館日です。  
 ◇ 一宮市の市外局番は、(0586)です。  
 ◇ 図書館ウェブサイトもご覧ください。  
<https://www.ip.licsre-saas.jp/ichinomiya/>



## 中央図書館



住所 栄3丁目1-2  
 電話 72-2343  
 開館時間 午前9時から午後9時まで

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## 尾西図書館

住所 東五城字大平裏19-1  
 電話 62-8191  
 開館時間 午前10時から午後6時まで

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 玉堂記念木曾川図書館

住所 木曾川町外割田字西郷中25  
 電話 84-2346  
 開館時間 午前10時から午後6時まで

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## 子ども文化広場図書館

住所 朝日1丁目6-9  
 電話 25-1350  
 開館時間 午前9時から午後5時まで

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## 地域文化広場図書室

住所 時之島字玉振1-1  
 電話 51-2180  
 開館時間 午前9時から午後5時まで

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						